# O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 12/1/2025 | Nº 26.488 | R$ 4,00

**ENTENDA SEUS DIREITOS EM CASO DE DEMISSÃO DO TRABALHO TEMPORÁRIO.** ECONOMIA, P.11

D MULHER

É com essa mistura de sensações que a apresentadora Gardênia Cavalcanti se prepara para estrear nacionalmente à frente do 'Band Verão', aos domingos. P. 4 E 5

## 'ESTOU ANSIOSA E MUITO FELIZ'

DESABAFO

# 'Intérpretes são os mais exigidos, mas os menos valorizados'


DIVULGAÇÃO

Em entrevista ao jornal **O DIA**, Neguinho da Beija-Flor, um ícone do Carnaval, expõe o sentimento de que sua classe é desprestigiada no mundo do samba. Aos 75 anos, ele se despede do cargo em 2025 e, no ano que vem, seguirá fazendo eventos. **CARNAVAL, P. 3**

## ATAQUE



**CLEBER DOS SANTOS COMANDA O MENGÃO ÀS 16H, DIANTE DO BOAVISTA.** P. 14



EM MOÇA BONITA, MARCÃO DIRIGE O FLUZÃO ÀS 19H, CONTRA O SAMPAIO CORRÊA. P. 15



**BOTAFOGO PERDE PARA NOVATO DO CARIOCA: 2 A 1**

Maricá vence o Glorioso em sua primeira partida da história na Série A do campeonato. P. 16


JORGE RODRIGUES/AGIF/ESTADÃO CONTEÚDO

VASCO EMPATA COM O NOVA IGUAÇU NA ESTREIA: 1 A 1

Gigante da Colina sai na frente, mas deixa a Laranja Mecânica marcar no segundo tempo. P. 16

## Influencer debocha da polícia e acaba presa

Thamires Falcão teria comprado carro de forma fraudulenta. P. 5

## Campanha conscientiza sobre saúde mental

'Janeiro Branco' reforça o debate em torno do tema. P. 4

Automania

## PAGAMENTO DO IPVA EM PAUTA

Saiba o que acontece se não estiver em dia com o imposto. P. 8


ARMANDO PAIVA

## DOR E SAUDADE PARA QUEM FICA

Parentes e amigos se despediram de Amanda Barros. Mulher de 30 anos, que deixa marido e três filhos, morreu durante colocação de balão intragástrico, em clínica de São Gonçalo. P. 2

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Os biquínis asa-delta, auge nos anos 80, voltam com força total nesse verão



BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
A sociedade consumista nos ensina a valorizar coisas e não as relações



SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, P. 2
Portos do Rio podem se beneficiar com aumento de exportação e importação



JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
Veja quem pode pedir a revisão de benefícios do INSS em 2025



ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, P. 9
Uma viagem pelas minhas memórias me faz viajar por momentos belos e singelos



# InformedoDia

Sidney Rezende
Com participação de: CLAUDIA VILLAS BOAS
e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

ECONOMIA

## Comércio exterior ajuda exportação

A balança comercial fluminense fechou 2024 com superávit de US$ 16,9 bilhões. O Estado respondeu por 13,56% das exportações, mantendo o 2º lugar no país, e 10,56% das importações, a 3ª posição nacional. O principal produto exportado foi o petróleo. Outro setor importante foi o siderúrgico. Os dados são do Ministério da Economia. "Os portos do Rio podem se beneficiar, principalmente se houver fortalecimento da cabotagem, modernização do setor e novas tecnologias agregadas. Há uma expectativa de importantes avanços, com projeção de crescimento de empregos pela Economia do Mar", afirma a deputada Célia Jordão (PL), presidente da Comissão Especial de Indústria Naval, de Offshore e de Petróleo e Gás da Assembleia Legislativa.

AGÊNCIA BRASIL



Portos do Rio podem ser beneficiados com o aumento de exportação e importação do estado

### BIODIVERSIDADE DO RIO DE JANEIRO SOBREVIVE

**Uma família de passarinhos da rara espécie popularmente conhecida como Tesourinha-da-Mata, só existente na Mata Atlântica, foi avistada no Parque Estadual dos Três Picos, na Região Serrana do Rio, administrado pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea). "O registro proporciona um momento de êxtase por ser resultado de um trabalho árduo e diário em prol da conservação da biodiversidade no Estado", avalia a gestora do Parque Maria Alice Picoli.**

PASSARINHO TESOURINHA-DA-MATA



Divulgação/Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade RJ

### SANCIONADA NO RIO CAMPANHA PERMANENTE DE CINOMOSE

**O governador Cláudio Castro sancionou lei sobre conscientização da cinomose canina, do deputado Danniel Librelon (REP). Serão divulgados os riscos, transmissão, sintomas e tratamento da doença, que é contagiosa. "A cinomose é comum. É essencial informar", afirma o parlamentar.**

### DEPUTADO QUER INVESTIR R$ 2 MILHÕES EM CAMPOS

**O deputado Thiago Rangel (PMB) solicitou, por meio de emendas na Lei Orçamentária Anual, investimento de R$ 2 milhões para Campos dos Goytacazes, no norte do Rio. Desse valor, R$ 1 milhão será para a PM comprar cinco viaturas e R$ 1 milhão para o Hospital Regional Ferreira Machado.**

### PICADINHO

**Tombado pelo IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), o Museu Nacional de Belas Artes/Ibram reabre amanhã em comemoração aos 88 anos.**

**Peças teatrais, exposições, oficina, práticas de bem-estar e música fazem parte da programação de janeiro do Centro Cultural Justiça Federal (CCJF), no Centro.**

**A 9ª edição do Festival de Verão de Saquarema tem shows das bandas Maneva, Monobloco e Raimundos, e competições de crossfit, corrida e surf. Até 22 de fevereiro.**

## Mulher morta em clínica é sepultada

Amanda Barros colocou balão intragástrico em unidade

ARMANDO PAIVA



Familiares e amigos se despediram de vítima, que deixa três filhos

Amanda Silva Barros, de 30 anos, morta durante a aplicação de um balão intragástrico em uma clínica de São Gonçalo, na Região Metropolitana, foi enterrada ontem, no Cemitério Parque da Paz, no bairro Pacheco, no mesmo município.

Auxiliar administrativa e flamenguista de coração, a jovem era casada e deixa três filhos.

O caso aconteceu na Clínica Endoscorpus, que funciona como Centro Gástrico e Clínica Médica. Informações iniciais apontam que o estabelecimento atuava regularmente. Segundo a Polícia Civil, as investigações estão em andamento.

Procurada, a defesa da Clínica Endocorpus disse que "está prestando toda a assistência necessária à família, oferecendo apoio e cuidados durante esse momento delicado" e que "tem colaborado com as autoridades competentes, prestando os devidos depoimentos para que a apuração dos fatos se dê de forma justa e transparente".

A advogada Fabiane Ximenes afirmou também que a clínica "reitera seu compromisso com a ética, a segurança e o bem-estar, e seguirá acompanhando as investigações.

## Tombamento de quartel do Exército

Um ato organizado pela Associação Brasileira de Imprensa (ABI), Grupo Tortura Nunca Mais RJ e ONG Rio de Paz pediu, ontem, o tombamento do 1º Batalhão de Polícia do Exército, na Tijuca, Zona Norte do Rio, onde funcionou o Destacamento de Operações - Centro de Operações de Defesa Interna (DOI-Codi), um dos locais de repressão e tortura da ditadura (1964-1985). A manifestação, que contou com dezenas de pessoas, exibiu faixas e cartazes e terminou de forma pacífica.

Entre 1970 e 1979, o DOI-Codi promoveu assassinatos, torturas e desaparecimentos no período do regime. Segundo o relatório da Comissão da Verdade, 53 pessoas desapareceram no batalhão nos anos de chumbo. Entre elas, o ex-deputado Rubens Paiva, retratado no filme 'Ainda Estou Aqui', com Fernanda Torres e Selton Mello.

Também participaram do ato ex-presos políticos que sobreviveram à repressão do local.

### DIA A DIA

### UM FERIDO EM ENGAVETAMENTO

Um engavetamento envolvendo três veículos deixou uma pessoa ferida na Ponte Rio-Niterói, na manhã de ontem.

A colisão aconteceu no Pórtico 20, próximo à Base Naval de Mocanguê, por volta das 10h, na pista sentido Niterói. Com ferimentos leves, a vítima foi levada para o Hospital Estadual Azevedo Lima, no Fonseca. Até o fechamento desta edição não havia informações sobre a identificação e estado de saúde.

O DIA Online
As mais lidas

Musa do Olimpia publica foto de lingerie: 'Esperando meu amor'
ESPORTE

**Secretaria Municipal de Educação abre 2.576 vagas para contratação temporária**
RIO DE JANEIRO

Sabrina Sato se casa com Nicolas Prattes
CELEBRIDADES

**Após pedir demissão da Globo, narrador fecha com a CNN Brasil**
ESPORTE

Jovem é esfaqueada pelo ex em Paciência: 'Não me matou porque as facas quebraram'
RIO DE JANEIRO

O DIA
**ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA:** 2532-5000 E 98921-4985 - **E-MAIL:** faleconosco@odia.com.br

**PRESIDENTE**
Alexandre Rodrigues
**JORNALISTA RESPONSÁVEL**
Edmo Junior
**EDITORA-ASSISTENTE**
Ana Carla Gomes
**SUBEDITORA**
Renata Cnaânda
**EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE**
Sidinei Nunes

**DEPARTAMENTOS:**
**Agência O DIA:** E-mail: agencia@odia.com.br.
**Venda de fotos e textos:** 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
**Fax Diretoria:** 2507-1038.
**Parque Gráfico:** 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
**Gerência de Circulação e Logística:** 3891-6005.
**Preço de venda em banca:**
**(dias úteis)** Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
**(domingos)** Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
**Exemplares atrasados:** Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
**São Paulo:** Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
**Brasília:** Tel: (61) 9920-91891.
**Promoções:** promocoes@odia.com.br
**Classificados:** Tel: 2532-5000/ WhatsApp 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
**Anúncios de Noticiário:** 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
**Anúncios para o interior:** 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
**Outros estados:** 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
**Atendimento ao jornaleiro:** 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
**Editora O DIA LTDA.** Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
**O DIA** é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

Eufrázio






DIVULGAÇÃO

Neguinho da Beija-Flor expõe a desvalorização de sua categoria. A partir de 2026, ele seguirá participando de eventos para complementar sua renda

Reconhecido por sua energia e carisma, Neguinho eternizou sambas-enredo

# 'SOMOS INTÉRPRETES, MAS O RECONHECIMENTO É ESCASSO'

CRISTINA CRUZ
cristina.cruz@odia.com.br

Em um desabafo emocionante, Neguinho da Beija-Flor, ícone do Carnaval carioca, abriu o coração para o jornal **O DIA**, sobre os desafios e a desvalorização enfrentada pelos intérpretes das escolas de samba. Aos 75 anos, com mais de cinco décadas de dedicação à Beija-Flor de Nilópolis, este será o último ano cumprindo os compromissos como intérprete oficial no Carnaval. A partir de 2026, ele seguirá participando de eventos, como nos camarotes, para complementar sua renda. "Não posso me aposentar como intérprete. Tenho uma esposa e uma filha de 16 anos, e preciso continuar trabalhando para ter uma aposentadoria de classe média. É por isso que, a partir do ano que vem, vou correr atrás de remuneração em eventos ligados ao Carnaval, como muitos dos meus amigos já fazem."

Neguinho destacou as condições enfrentadas pela classe, que trabalha sob forte pressão e, ainda assim, é subvalorizada. "Os intérpretes são os artistas mais exigidos do Carnaval, assim como os mestres de bateria, mas também os menos valorizados", declarou. Ele lembrou como, historicamente, os cantores das escolas de samba tiveram sua importância diminuída. "Lá pela década de 60, o samba era puxado por um coro. Inventaram o 'puxador' para economizar e, geralmente, era o 'pretinho da comunidade' com uma boa voz, mas sem reconhecimento." Ele destacou a luta de intérpretes como Jamelão, da Mangueira, para que os puxadores fossem reconhecidos como intérpretes. Para Neguinho, eles deveriam ser tratados como artistas, mas lamentou que a desigualdade ainda persista.

"Hoje, somos intérpretes, mas o reconhecimento ainda é escasso", reforçou Neguinho. Ele também criticou a desigualdade nas remunerações: "Os camarotes faturam alto, com shows de grandes artistas que recebem cachês altíssimos. Enquanto isso, nós, anfitriões da festa, ficamos no zero a zero." Ele lembrou momentos difíceis, como quando precisou cantar enquanto enfrentava problemas de saúde: "Já cantei com ambulância e médico ao lado, durante sessões de quimioterapia. Fiquei tão debilitado que não consegui participar do Desfile das Campeãs."

DIVULGAÇÃO



Após o desfile, Neguinho da Beija-Flor segue para casa de metrô, acompanhado da esposa, Elaine, e filha Luiza Flor



***Foram 50 anos que me fizeram conhecido no mundo inteiro. Mas não posso me conformar em ver meus irmãozinhos intérpretes sendo desvalorizados"***

NEGUINHO DA BEIJA-FLOR, Intérprete

## Preparação para o dia do desfile

> Uma das frases mais conhecidas no mundo do samba é: "Acaba um Carnaval e já começa o outro." Segundo Neguinho, a vida dos intérpretes é tão agitada quanto essa máxima sugere. Ele revelou que os preparativos exigem dedicação e investimentos durante todo o ano. "Fazemos sessões de canto, fonoaudiologia, vamos ao pneumologista e tomamos remédios para cuidar da voz. Nós nos cuidamos o ano inteiro para não correr o risco de chegarmos roucos no Carnaval. E, exatamente por esses cuidados, nos dedicamos cem por cento à escola de samba, sem poder pegar compromissos remunerados fora."

Neguinho lamenta que, mesmo com tamanha dedicação, os intérpretes ainda enfrentem dificuldades financeiras. "Já terminei desfile e voltei de metrô com minha mulher e minha filha. Todo mundo fatura no Carnaval, menos os intérpretes. Não é justo que, após 50 anos de dedicação, ainda precise correr atrás de renda para garantir o futuro da minha família."

Neguinho contou que, em todos esses anos como intérprete, nunca pôde aproveitar o Carnaval como espectador. Após o desfile, sua rotina é simples: voltar para casa, muitas vezes de metrô ou carona com sua sobrinha Carol Medeiros. "Só vejo os desfiles depois, pela televisão. Antes eu não assisto, fico muito nervoso. Uma vez, ao ouvir o samba 'Papagaio Vintém', fiquei arrepiado e pensei: 'Meu Deus, e agora?'. Desde então, prefiro ir direto para a Sapucaí sem assistir antes."

## Uma lenda da voz no Carnaval

> Ao longo de mais de cinco décadas, Neguinho da Beija-Flor construiu uma trajetória inigualável como intérprete oficial da Beija-Flor de Nilópolis, se tornando um dos maiores ícones do samba e do Carnaval brasileiro. Natural de Nova Iguaçu, Luiz Antônio Feliciano Neguinho cresceu cercado pela música e iniciou sua carreira ainda jovem, participando de festivais e destacando-se por sua voz marcante. Em 1976, assumiu o microfone oficial da Beija-Flor e, desde então, tornou-se sinônimo da escola, sendo aclamado por sua habilidade de emocionar o público e conduzir desfiles históricos na Marquês de Sapucaí.

Reconhecido por sua energia e carisma, Neguinho eternizou sambas-enredo que marcaram o Carnaval, como 'Aquarela Brasileira' (1979) e 'O Mundo É Uma Bola' (1986), unindo força vocal e paixão em cada apresentação. Mais do que um cantor, ele se tornou uma referência para gerações de intérpretes, consolidando o papel desses artistas no desfile das escolas de samba.

BEIJA-FLOR

## 'Sou eternamente grato à escola'

■ Apesar das dificuldades e da despedida como intérprete oficial, Neguinho reafirma sua gratidão à Beija-Flor: "Sou eternamente grato à escola. Foram 50 anos que me fizeram conhecido no mundo inteiro. Mas não posso me conformar em ver meus irmãozinhos intérpretes sendo desvalorizados."

Com sua decisão de atuar em eventos e camarotes a partir do próximo ano, Neguinho deixa um apelo por mais respeito e reconhecimento para os intérpretes, que, segundo ele, são a alma do Carnaval. "Minha luta é pelos meus irmãos que dão a vida pela escola e, muitas vezes, passam despercebidos. Um artista que não seja intérprete jamais faria o que nós fazemos.

# Janeiro Branco mobiliza sociedade para uma saúde mental melhor

## Profissionais da área falam a respeito do assunto e tentam diminuir o tabu em torno das terapias

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br


DIVULGAÇÃO
O psicanalista Artur Costa fala sobre a importância do Janeiro Branco para a saúde mental das pessoas

No início de ano as pessoas costumam tomar decisões como emagrecer, mudar de emprego, ganhar mais, cuidar da família ou apenas resolver as pendências que foram deixadas de lado em dezembro. A maioria se esquece, porém, que é necessário cada vez mais se dar uma atenção muito especial à saúde mental. Por isso foi criada, em 2014, pelo psicólogo, palestrante e escritor mineiro Leonardo Abrahão, a Campanha Janeiro Branco, movimento brasileiro que visa a melhoria da saúde mental e desde 2023 é reconhecida oficialmente como lei federal. Neste ano o tema é 'O que fazer com a saúde mental agora e sempre?' e a ideia é que haja palestras, debates e discussões sobre o assunto para que a qualidade de vida das pessoas neste quesito melhore cada vez mais.

Para a psicanalista Andréa Ladislau, falar desse tema parece um lugar comum, mas não é. "Ainda necessitamos desmistificar o adoecimento emocional, que mostra a fragilidade da harmonia entre mente e corpo. Nesse período do ano, a campanha que se inicia, tem sua importância redobrada para internalizar as sensações e compreender melhor nossos gatilhos, falhas, forças, fortalecendo o eu interior". Para a especialista, tudo deve ser construído. "O comprometimento com a construção de uma vida mais saudável e feliz deve ser uma missão de todos os seres humanos. O autoconhecimento, a serenidade e leveza dos pensamentos, além da necessidade de se colocar em prática novos hábitos de vida que estejam voltados para nossa psique.

Outro profissional que também aborda o assunto é Artur Costa, psicanalista e professor sênior da Associação Brasileira de Psicanálise Clínica (ABPC). Em entrevista ao jornal **O DIA**, ele fala sobre a campanha e a saúde mental.

**▪ O DIA: Na virada de ano, as pessoas tomam muitas decisões e em janeiro algumas podem ir ficando pelo caminho. Como fazer para se manter firme no propósito?**

**• Artur Costa:** O início do ano desperta entusiasmo para mudanças, mas manter os propósitos exige planejamento e autoconhecimento. Primeiro, é importante transformar grandes objetivos em metas menores, mais alcançáveis. Além disso, reconhecer que dificuldades podem surgir ajuda a evitar frustrações. A saúde mental tem papel fundamental aqui: estar atento às emoções e procurar apoio, seja de amigos, familiares ou profissionais, pode ser o diferencial para seguir firme nos propósitos.

**▪ O DIA: Desde a pandemia, a saúde mental de muitas pessoas não foi mais a mesma. Como se pode tomar certos cuidados para evitar ansiedade, depressão e afins?**



***Ainda necessitamos desmistificar o adoecimento emocional, que mostra a fragilidade da harmonia entre mente e corpo"***
ANDRÉA LADISLAU, Psicanalista



***A campanha Janeiro Branco tem sido essencial para quebrar tabus e promover conversas sobre saúde mental"***
ARTUR COSTA, Psicanalista e professor da ABPC

**• Arthur Costa:** A pandemia trouxe à tona a importância de cuidar da saúde mental. Algumas práticas diárias podem ajudar, como manter uma rotina equilibrada, praticar exercícios físicos, cultivar bons relacionamentos e reservar momentos para lazer e descanso. Também é essencial estar atento aos sinais do corpo e da mente. Buscar ajuda profissional é um ato de coragem e cuidado consigo mesmo, especialmente em casos mais graves de ansiedade ou depressão.

**▪ O DIA: O Janeiro Branco também serve para que a saúde mental seja mais discutida entre os profissionais?**

**• Artur Costa:** Com certeza. O Janeiro Branco não só conscientiza a população, mas também incentiva os profissionais a refletirem sobre sua prática e trocarem experiências. Esse diálogo é crucial para melhorar o acesso aos serviços de saúde mental e buscar abordagens mais humanizadas. A campanha tem sido um ponto de encontro importante para ampliar a visão sobre o cuidado psicológico.

**▪ O DIA: A campanha Janeiro Branco faz 11 anos de existência em 2025. Qual a sua avaliação em relação à saúde mental das pessoas pós-campanha?**

**• Artur Costa:** A campanha tem sido essencial para quebrar tabus e promover conversas sobre saúde mental. Nos últimos anos, percebemos maior abertura das pessoas para falar sobre suas dores e buscar apoio. No entanto, ainda há muito a avançar, especialmente no acesso aos serviços de qualidade. Apesar dos avanços, é fundamental que a sociedade continue investindo na prevenção e no tratamento da saúde mental.

**▪ O DIA: Um projeto de lei está para ser votado com a volta dos chamados "manicômios". Hoje não se pode mais internar, pelo menos em tese, mas muita gente está nas clínicas Saint Romain, em Santa Teresa, na da Gávea, e outras. Mas o morador de rua, com saúde mental abalada, fica sem ajuda. Trata-se de um tema bem polêmico. Como vê a situação?**

**• Artur Costa:** Esse é um tema delicado e complexo. A volta dos manicômios seria um retrocesso, pois a história nos mostrou os danos de instituições que excluem e desumanizam. O modelo ideal é aquele que integra o paciente à sociedade, oferecendo cuidados em Centros de Atenção Psicossocial (Caps) e unidades especializadas. No entanto, a falta de suporte para moradores de rua com saúde mental abalada revela um sistema que precisa de mais recursos e políticas públicas inclusivas. O desafio é equilibrar a proteção dos direitos humanos com a necessidade de tratamentos adequados.

## Dançar para preservar a mente

> Professor de dança, coreógrafo e bailarino, Bob Cunha ressalta a dança como uma ferramenta para a saúde, como no combate à depressão, à ansiedade e à baixa autoestima. "As danças integradas são uma forma de expressão artística, que envolvem a combinação de diferentes estilos e técnicas específicas. Podem incluir danças folclóricas, urbanas e contemporâneas, jazz, ballet e dança de salão. Essas práticas não apenas promovem o desenvolvimento das habilidades motoras e artísticas dos indivíduos, mas oferecem uma série de benefícios às saúdes física e mental", frisa Bob, 64 anos, também formado em arquitetura.

Hoje, ele mantém as suas aulas em casa em Laranjeiras, bairro da Zona Sul da cidade do Rio, e dá aula particular na casa do aluno, caso prefira. Há 46 anos é ligado às artes: fez teatro, foi modelo fotográfico e coreógrafo em comissão de frente em escola de samba carioca, entre outros trabalhos. Seu currículo engloba prêmios nacionais e internacionais, como o de Campeão Brasileiro de TangoShow.


DIVULGAÇÃO
O professor, coreógrafo e bailarino Bob Cunha dá aulas de dança


DIVULGAÇÃO
Os especialistas em educação Vitor e Gilberto criaram o DCPC

## Educação e arte são duas importantes aliadas

> Diversas pessoas estão na luta por uma saúde equilibrada, seja por meio da educação como fazem os especialistas em gamificação e criação, Gilberto Barroso e Vitor Azambuja, respectivamente, ou por meio da arte. Ambos fundaram o Programa De Criança para Criança (DCPC) e se preocupam com a saúde mental dos menores. "Estamos muito focados em achar que só o adulto tem depressão. E geralmente tem muita criança em depressão ou em processo de piora da saúde mental", alerta Vitor Azambuja, especialista em educação.



***E geralmente tem muita criança em depressão ou em processo de piora da saúde mental"***
VITOR AZAMBUJA, Especialista em educação

O contato com as emoções já foi tema de alguns vídeos produzidos pelo DCPC, que ajuda alunos e professores a desenvolverem vídeos com os conteúdos aprendidos em sala de aula. "Quanto antes as crianças aprenderem a falar sobre sentimentos, mais chance haverá de antecipar a solução de questões emocionais e desenvolver autoconhecimento", defende Gilberto Barroso, também sócio do DCPC.

**DE CRIANÇA PARA CRIANÇA**

O programa oferece um leque de metodologias de educação híbrida para escolas de todo o mundo. Do futuro para a escola, a proposta é oferecer às crianças a oportunidade de serem protagonistas, colocando-as no centro da aprendizagem.

Eufrázio



# Influenciadora digital é presa no Rio por receptação

## Thamires Falcão foi detida e também vai responder por infrações de trânsito

MANUELA CARVALHO
manuela.carvalho@odia.com.br

Agentes da 29ª DP (Madureira) prenderam em flagrante, na última sexta-feira, a influenciadora digital Thamires Falcão da Fonseca, de 29 anos, por receptação e infrações de trânsito. Ela foi detida no Méier, Zona Norte, enquanto dirigia um Jeep Renegade cinza.

Segundo as investigações, o carro foi comprado por meio de um financiamento fraudulento, intermediado por uma agência de automóveis na Estrada Intendente Magalhães, em Vila Valqueire, na Zona Oeste. A transação foi feita em nome de uma vítima que desconhecia a negociação e denunciou o caso à delegacia.

**Segundo as investigações, o carro foi comprado em financiamento fraudulento**

Horas antes de ser presa, a influenciadora fez uma postagem nas redes sociais em tom de brincadeira com a mãe, afirmando que estava sendo investigada pela Polícia Civil. Nas redes sociais, a mulher reúne mais de 13 mil seguidores no Instagram.

**A ABORDAGEM**

No momento da abordagem, Thamires estava com quatro crianças no veículo, todas sem cinto de segurança e uma delas no banco da frente. Por isso, além da prisão por receptação, ela também foi autuada por dirigir sem habilitação e gerar perigo de dano.

Ainda segundo a Polícia Civil, a influenciadora já possui passagem por receptação. As investigações continuam para identificar outros envolvidos no esquema fraudulento.

A reportagem de **O DIA** tentou localizar a defesa da influenciadora, que não foi encontrada. O espaço segue aberto.

REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS



Thamires Falcão reúne mais de 13 mil seguidores no Instagram: ela já tem passagem por receptação

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Ônibus da linha Santa Isabel x Candelária foi perfurado por tiros

# PM de SP reage a assalto e mata criminoso no Rio

## Caso aconteceu em São Cristóvão e ônibus ficou com marcas de tiros

Um policial militar de São Paulo matou um criminoso, em tentativa de assalto a um ônibus, no Rio. O caso aconteceu na noite de sexta-feira, quando o agente reagiu à ação de dois bandidos, em São Cristóvão, na área central da cidade, dentro do veículo. O coletivo, da linha Santa Isabel x Candelária, da Viação Fagundes, ficou com diversas marcas de tiros.

Segundo a Polícia Militar, o 4º BPM (São Cristóvão) esteve na Avenida Francisco Bicalho, onde um PM paulista reagiu a uma tentativa de assalto a um ônibus e baleou um dos criminosos, que não resistiu. O outro assaltante teria fugido. A área do crime foi isolada para perícia e a Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) acionada. A Polícia Civil informou que as investigações estão em andamento para esclarecer os fatos.

**'QUASE MORRI'**

Em um vídeo que circula nas redes sociais, um passageiro mostra que os disparos atingiram o para-brisas, roleta, janelas, cortina e até o teto. "Quase morri", diz a pessoa que registrou as imagens.

Em nota, o Sindicato das Empresas de Transportes Rodoviários do Estado do Rio (Setrerj) afirmou lamentar que "mais uma vez, motorista e passageiros tenham vivenciado ameaças e momentos de violência dentro do transporte público". O Setrerj ressaltou também que colabora com as autoridades de segurança em ações de prevenção e repressão e pede a ajuda de todos na identificação dos criminosos, por meio de informações encaminhadas ao Disque Denúncia.

# Indiciados assassinos de motorista

## Vítima foi executada por trabalhar em uma comunidade dominada por facção rival

Seis traficantes foram indiciados pela morte de Matheus Andrade de Freitas, motorista de aplicativo e morador do morro do Fubá, Zona Norte. Segundo a polícia, a vítima foi morta por criminosos de facção rival, no Morro da Serrinha, em outubro de 2024.

De acordo com a Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA), o grupo invadiu o Morro do Fubá e sequestrou Matheus, no momento em que ele chegava em casa. O inquérito aponta que a vítima foi executada por viver e trabalhar em uma comunidade considerada inimiga do Terceiro Comando Puro (TCP).

Um mês antes do desaparecimento, Matheus havia se tornado sócio de uma pizzaria localizada na entrada da comunidade Jorge Turco, área dominada pelo Comando Vermelho (CV). Ele, porém, tinha a função de motorista de aplicativo como atividade principal. Conforme a Polícia Civil, os criminosos postaram um vídeo esquartejando a vítima nas redes sociais e usaram os seus cartões bancários para fazer compras.

Depois de analisar as imagens, policiais levantaram dados de inteligência e identificaram os suspeitos. O inquérito foi concluído e encaminhado à Justiça.

**VAZAMENTO DO VÍDEO**

Após o vídeo ganhar repercussão, William Yvens da Silva, um dos chefes do tráfico na Serrinha, conhecido como Coelhão, gravou um áudio reclamando com o grupo criminoso.

"Como explana um vídeo desses? Como isso? Como um vídeo desses vai vazar? Cortando os outros! Tá de brincadeira? Aconteceu lá, acabou lá! Gravou para mandar aqui, acabou", reclama.

Coelhão é um dos homens de confiança de Wallace Brito Trindade, o Lacoste, que comanda o tráfico no Complexo da Serrinha. Na última quinta-feira, a quadrilha usou drones para monitorar policiais na comunidade. O caso é investigado pela Polícia Civil.

Também no início do mês, o entregador Jorge Luis da Silva Ferreira Júnior, de 25 anos, foi morto enquanto entregava bebidas no bairro Quintino, na Zona Norte.

REPRODUÇÃO



Matheus Andrade de Freitas foi morto por traficantes da Serrinha

# Homem morre no lugar de miliciano

## Francisco de Assis de Almeida era da Bahia e morava no Rio há um ano

Francisco de Assis Ricardo de Almeida, 40 anos, era de Feira de Santana (BA) e havia se mudado a trabalho para o Rio há cerca de um ano. Após o expediente como auxiliar de serviços gerais em um condomínio, na sexta-feira, ele se preparava para um retiro da igreja evangélica que frequentava. O caminho do homem, entretanto, foi interrompido pela violência, ao ser morto por traficantes, confundido com um miliciano, por usar roupa preta.

Familiares foram ontem no Instituto Médico Legal (IML) Afrânio Peixoto, no Centro, e contaram que Francisco estava com um grupo na frente da igreja, colocando as malas em um carro, que partiria para o ponto de encontro do retiro. Segundo eles, os membros usavam roupas pretas e um veículo que vinha de dentro da comunidade passou atirando, mas só o auxiliar acabou sendo atingido, no peito.

Colaborou **Armando Paiva**

REPRODUÇÃO/TV GLOBO



Francisco de Assis de Almeida

FERNANDO MANSUR

**ALEGRIA NO AR**



# UMA ORAÇÃO

Volto ao livro "O jardineiro que tinha fé", de Clarissa Pinkola Estés, Ed. Rocco.

A autora ressalta a importância de contar histórias: "Entre a minha gente, tanto do lado magiar quanto do mexicano, temos uma longa tradição de contar histórias.... Nós consideramos as histórias um parente vivo nosso".

O tio e ela revezam-se na contação de histórias inventadas ou não, como em um desafio. Para eles, "perguntas sobre como viver a vida, especialmente as que se referem a questões do coração e da alma, são na maior parte do tempo respondidas com uma história ou uma série delas."

Em outra crônica (Tempo de não plantar) que escrevi sobre este livro, destaquei a parte que narra a "queimada" feita pelo tio Zovár em um pedaço do terreno devastado pela estrada nova, o tempo que precisou esperar antes de lançar ali novas sementes e o ressurgimento da vida no local, porque para ele "Ser pobre e não ter árvores é ser o ser humano mais faminto do mundo. Ser pobre e ter árvores é ser totalmente rico... "

Clarissa acredita que uma vida longa pode ser atribuída "a essa força imutável e cheia de fé que empurra todos os seres humanos para uma nova vida, não importa que fogo os tenha arrasado." E termina o livro com uma oração:

Recuse-se a cair./ Se não puder se recusar a cair,/ recuse-se a ficar no chão./ Se não puder se recusar a ficar no chão,/ eleve o coração aos céus e, como um mendigo faminto,/ peça que o encham,/ e ele será cheio./ Podem empurrá-lo para baixo./ Podem impedi-lo de se levantar./ Mas ninguém pode impedi-lo de elevar seu coração aos céus- só você./ É no meio da aflição que tantas coisas ficam claras./ Quem diz que nada de bom resultou disso/ ainda não está escutando.

Escutemos. Podemos. Vamos!

***Fernando Mansur:*** *Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.*

***Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV***

Coluna
# Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

■ e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

ATRASADOS OU CORREÇÃO

## É FÁCIL SOLICITAR A REVISÃO DE BENEFÍCIOS DO INSS? VEJA QUEM PODE PEDIR EM 2025



ARTE O DIA

Muitos beneficiários do INSS possuem algum valor a ser recebido do Instituto que corresponde a pagamentos atrasados, correção de algum erro de cálculo, inclusão de algum direito conquistado posteriormente, como em uma ação trabalhista. Nesses casos, a renda mensal do beneficiário pode aumentar significativamente caso ele solicite revisar seus benefícios, podendo conquistar o acréscimo no que recebe. Mas, é preciso ficar atento às regras, pois há alguns critérios para poder solicitar essa revisão.

A lei estabelece que os beneficiários possuem um prazo de 10 anos para solicitar a revisão de seus benefícios, contando da data de concessão. Portanto, no ano de 2025, vence o prazo da revisão para aqueles que começaram a receber o benefício no ano de 2015. Por exemplo, se o beneficiário teve a liberação de seus valores no mês de janeiro de 2015, terá até o mês que vem para pedir a revisão.

O aposentado ou pensionista deverá apresentar documentos e cálculos que comprovem o direito à correção, sendo recomendável buscar a orientação de um especialista em direito previdenciário. Ao fazer o pedido, todo o processo de concessão do benefício será reanalisado. Caso o INSS identifique algum erro no cálculo da aposentadoria ou pensão, o valor do benefício poderá ser ajustado, tanto para mais quanto para menos.

Para solicitar a revisão de benefícios INSS, o beneficiário pode entrar em contato na central telefônica 135 ou no site ou aplicativo Meu INSS, em que é necessário ter cadastro no gov.br para conseguir acessar.



***"A lei estabelece que os beneficiários possuem um prazo de 10 anos para solicitar a revisão de seus benefícios, contando da data de concessão"***

Caso seja preciso acionar a Justiça, quando o caso não é resolvido de forma administrativa, os beneficiários podem recorrer sem necessidade de um advogado nos processos de até 60 salários-mínimos. Se o INSS recorrer, é preciso nomear um advogado em até 10 dias.

Para ações com valor acima disso, é preciso ter advogado desde a abertura do processo.

É possível solicitar a revisão do benefício para incluir tempo de contribuição e/ou salários que não foram considerados no cálculo inicial. Isso inclui situações como: tempo de trabalho registrado em CTPS não contabilizado, contracheques que comprovem salários maiores, apresentação de PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário) para reconhecimento de tempo especial e inclusão de tempo de atividade rural.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

TELEFONES ÚTEIS

| | |
|---|---|
| **Direitos Humanos** | **100** |
| O Disque 100 foi criado para denúncias contra violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, da população LGBTQIA+, de pessoas com deficiência e idosos | |
| **Polícia Militar** | **190** |
| **Ambulância Pública (SAMU)** | **192** |
| **Corpo de Bombeiros** | **193** |
| **Delegacia da Mulher** | **180** |
| **Defesa Civil** | **199** |
| **Polícia Federal** | **194** |
| **Disque Denúncia** | **181** |
| **Prevenção as Drogas** | **132** |
| **Procon** | **151** |
| **Previdência** | **135** |
| **Delegacia do Trabalho** | **158** |

O DIA

Eufrázio



# Caminho da Sabedoria



**Bispo Abner Ferreira**

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

site: odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria

e-mail: caminhodasabedoria@odia.com.br

ARTE PAULO MÁRCIO



**DESAFIOS**

## O VERDADEIRO SIGNIFICADO DA VIDA NA ERA PÓS-MODERNA

Recentemente, li um artigo que me trouxe reflexões valiosas sobre os desafios que enfrentamos na era pós-moderna. Vivemos tempos onde a tecnologia e o progresso parecem dominar tudo, mas, ironicamente, nos afastam do que realmente importa.

Trabalhamos incansavelmente, perseguindo conquistas passageiras, e muitas vezes negligenciamos as pessoas ao nosso redor.

A sociedade consumista nos ensina a valorizar coisas e não as relações. Isso transforma nossas atitudes em ações frias e indiferentes, nos fazendo perder o sentido de quem realmente somos. Mesmo com a tecnologia encurtando distâncias, estamos mais distantes emocionalmente uns dos outros e, pior ainda, de nós mesmos.

Precisamos parar e refletir: estamos vivendo ou apenas deixando a vida nos levar? Estamos sacrificando a essência do que significa ser humano na busca insaciável pelo "ter" e não pelo "ser". As relações, que deveriam nos unir, tornaram-se voláteis, marcadas por superficialidade e desinteresse.

Esse comportamento nos coloca em uma situação trágica, onde alienamos uns aos outros e, ao mesmo tempo, nos desconectamos de nossa própria identidade. Na corrida por conquistas materiais, perdemos a profundidade e o propósito da vida.

> **"A sociedade consumista nos ensina a valorizar coisas e não as relações"**

É tempo de repensarmos nossas prioridades. Devemos nos reconectar com o que realmente importa – com Deus, com as pessoas e conosco mesmos. Somente assim, poderemos restaurar o equilíbrio e redescobrir o propósito da nossa existência.

**VAMOS ORAR**

*Senhor, ajuda-nos a valorizar o que realmente importa. Ensina-nos a olhar para os outros com amor e a viver uma vida com propósito, em um mundo tão cheio de superficialidade. Em nome de Jesus, Amém.*

Coluna publicada aos domingos

Mês de ANIVERSÁRIO Leader

TODA LOJA ATÉ 5 VEZES SEM JUROS NO CARTÃO LEADER!
PARCELA MÍNIMA R$20,00

Promoções até domingo

Lençol Solteiro R$19,99
Lençol Casal R$29,99
Lençol Queen R$39,99
100% Algodão
Blusa Infantil Por apenas R$14,99
Sapatilha Por apenas R$24,99

Topper

Almofada decorativa Por apenas R$19,99
Conjunto Infantil A partir de R$29,99
Camiseta Esportiva Topper Por apenas R$39,99
Macaquinho Por apenas R$49,99
PLUS SIZE
Camisola Rendinha Por apenas R$49,99
Vestido A partir de R$49,99

Panela de Arroz Orion - 5 Xícaras R$169,99 R$33,99
2 em 1
Aspirador de Pó R$189,99 R$37,99
Chaleira Elétrica Quick R$169,99 R$33,99
Guarda Sol Aço 1,80m Por Apenas R$59,99
Boia A partir de R$9,99

Nossas Lojas: Uruguaiana, Taquara, Norte Shopping, São Cristóvão, Bonsucesso e Resende Shopping
Ofertas válidas até 16/01/2025 ou até o fim dos estoques. Preços por unidade. Planos com juros incluem IOF. Condições do cartão Leader sujeitas à análise de crédito e podem mudar sem aviso prévio. Consulte seu limite e mais detalhes nas lojas ou na central de atendimento CredSystem.

O DIA **Automania**

automania@odia.com.br

PAGAMENTO DE IMPOSTO

# E SE EU NÃO PAGAR O IPVA 2025?

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

O não pagamento do IPVA pode acarretar multas, juros e até a inscrição do contribuinte na dívida ativa

Com o inicio de 2025, proprietários de veículos começam a se preparar para o pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA).

O cálculo do imposto é feito com base no valor venal do veículo, definido pela Tabela Fipe, e na alíquota estabelecida por cada estado. A alíquota pode variar, sendo, em média, de 2% a 4% do valor do automóvel.

O não pagamento do IPVA pode acarretar multas, juros e até a inscrição do contribuinte na dívida ativa, além de restrições administrativas, como a impossibilidade de licenciar o veículo.

Conforme a Secretaria da Fazenda de São Paulo (Sefaz-SP), o atraso no pagamento acarreta multa diária de 0,33% e juros de mora com base na taxa Selic. Após 60 dias, a multa é fixada em 20% do valor do imposto.

Muitos estados isentam veículos com mais de 10, 15 ou 20 anos de fabricação. No Rio de Janeiro, por exemplo, veículos com mais de 15 anos estão dispensados do pagamento. A falta de pagamento do IPVA impede o licenciamento anual do veículo, conforme as regras do Detran. Sem o licenciamento, o automóvel está sujeito à apreensão, multa e à adição de sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

DIVULGAÇÃO

## VENOM: NOVA VIATURA BLINDADA DA PRF

■ A Polícia Rodoviária Federal ganhou uma nova viatura. Batizada de Venom, o veículo blindado é uma Chevrolet Trailblazer adaptada. Lançada em 2024, a Chevrolet Trailblazer possui a parte frontal - grade e capô - bastante similar ao layout da Chevrolet S10. Por dentro, há um painel digital de 8 polegadas e uma central multimídia de 11 polegadas. No conjunto motriz, há um motor Duramax 2.8 Turbo Diesel, que rende até 207 cv de potência e 52 kgfm de torque com um câmbio de oito marchas automático. Assim o veículo vai de 0 a 100 km/h em 9,5 segundos. O consumo de diesel é de 9,2 km/l na cidade e de 11,2 km/l na estrada.

# NO SINAL

## PICAPE MÉDIA É PREFERÊNCIA

No Brasil, as picapes médias são vistas como o verdadeiro carro de luxo, especialmente em regiões influenciadas pelo agronegócio. Em 2024, as vendas de veículos de luxo representaram menos de 2% do mercado total, com 49.401 unidades, enquanto a Toyota Hilux, líder de vendas, superou 50 mil unidades. Esse cenário é explicado pelo poder aquisitivo mais baixo do brasileiro em comparação a outros mercados e pela preferência cultural e geográfica.

## VOLKSWAGEN SOBE OS PREÇOS

A Volkswagen anunciou aumentos de preços para os modelos T-Cross, Nivus e Virtus, com reajustes que variam de 1,4% a 2,6%. O Nivus teve aumentos nas versões Comfortline (R$139.990 para R$143.990) e Highline (R$157.490 para R$160.790). No T-Cross, os reajustes atingiram as versões Comfortline (R$171.490), 200 TSI (R$152.490) e Highline (R$184.490). Já o Virtus teve aumentos mais moderados: a versão Sense passou para R$105.990, a 170 TSI manual subiu para R$116.990.

DIVULGAÇÃO/SONY HONDA

Sony Honda Afeela promete autonomia de 480km

## HONDA E SONY LANÇAM CARRO

A Honda e a Sony, através de sua joint venture Afeela, lançaram um novo carro elétrico. O veículo, exibido na CES 2025, estará disponível na Califórnia, Estados Unidos, a partir de US$89 mil (cerca de R$540 mil). As primeiras entregas estão agendadas para 2026. Executivos da Afeela demonstraram o veículo na feira de eletrônicos utilizando comando de voz. O carro se moveu sozinho até o palco, uma exibição futurista. Interessados no carro poderão reservá-lo com depósito de US$200. O modelo promete autonomia de 480km.

Domingo, 12-1-2025

# CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

A IMÓVEIS Compra e Venda | B IMÓVEIS Aluguel | C NEGÓCIOS | D EMPREGOS | E CASA | F AUTOMANIA

**a** imóveis compra e venda

### centre

• bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

Leonel Consórcios
COMPRA E VENDA
CONSÓRCIOS
Contemplados ou Não
Imóveis, Capital de giro, Autos, Utilitários e Caminhões...
Melhores preços!
(21) 97012-3333
(21) 96423-1303
(21) 99695-1897

### imóveis comerciais e industriais

**S.CRISTÓVÃO**
Prédio 500m2 área construída +terreno 300m2, para qualquer finalidade comercial, Rua São Luiz Gonzaga, Aceito proposta e financiamento. R$1.400.000,00. Tels.:(21)2502-0936/ 993984015.

JÁ CONTRIBUIU COM O INSS? NÃO?
NÃO IMPORTA!!!
Se você tem 65 anos ou mais,
NÓS APOSENTAMOS VOCÊ!!
ASSESSORIA JURÍDICA PREVIDENCIÁRIA
Resolvemos qualquer Benefício junto ao INSS
SÓ PAGUE DEPOIS DA VITÓRIA
Madureira / Centro
(21) 99775-5138/ 3827-5138

**ERRATA**
No Edital publicado em 10/01/2025, divulgado no Jornal O Dia, do CLUBE OLÍMPICO DE JACAREPAGUÁ, onde se lê a data da Assembléia Geral Ordinária em [illegible] e correto é [illegible].
Rio de Janeiro, 12 de janeiro de 2025
ARMANDO GABRIEL DA SILVA FILHO
PRESIDENTE ADMINISTRATIVO

**c** negócios

**d** empregos

### negócios diversos

**ADVOGADOS INSS**
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Benefício Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2263-4778/ 99948-3340

### construção civil

**PCD V/TEXTO**
Precisa-se de PCD para Auxiliar do Departamento Pessoal, com experiência de 02anos. Interessados enviar currículo aberto no e-mail para globo@globoconstrucoes.com.br

SEBRAE Sebrae/RJ (Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas no Estado do Rio de Janeiro)

**ANALISTA | PARA ATUAR NO ESCRITÓRIO REGIONAL BAIXADA II - Código da vaga: 8747**

- Graduação completa em Administração de Empresas, Economia, Marketing, Comunicação Social e/ou Engenharia de Produção;
- Experiência comprovada de, no mínimo, 6 meses, na área comercial e relacionamento com clientes;
- Desejável conhecimento em CRM e pacote Office;
- Disponibilidade para trabalhar, presencialmente, no município de Duque de Caxias e, para viagens.

**Salário:** R$ 5.276,80 | **Carga horária:** 40 horas semanais - segunda a sexta | **Benefícios:** assistência médica e odontológica, seguro de vida, previdência privada, vale-transporte e vale-refeição ou alimentação. **Período de inscrição:** 13 a 31/01/2025.

Os interessados devem acessar o link de inscrição pelo site da empresa GD9 Assessoria, em Recursos Humanos - https://gd9sebrae.selecty.com.br, ou do Sebrae RJ - www.sebraerj.com.br, em trabalhe conosco, onde poderão obter mais informações, pelo Manual do Candidato.

### demais atividades

**AJUDANTE**
JC Serviços de Carga e Descarga Ltda, contrata Ajudante de Caminhão, sem experiência, ensino fundamental completo. Comparecer a partir das 8:00H na Rua Francisca Dantas 327, sala 204 - Centro, São João de Meriti, ou enviar currículo: jc.cargaltda@gmail.com

**MOTORISTA**
TOP ALTO contrata Motorista de Caminhão, com experiência de 2 anos, carteira "D", comparecer a partir das 8:00H: Av. Dona Teresa Cristina, Nº1478- Figueira- Duque de Caxias/ RJ, atrás do Outlet Premium ou enviar currículo e-mail: rh@topalto.com.br.

**PCD**
Empresa Conserv admite; pré requisitos: morar próximo Nova Iguaçu, laudo médico, maior de 18 anos. Agendar entrevista tel.: 3109-1531/ 2668-2005

### escritório

**AUX. CONTABILIDADE**
Vaga para auxiliar de contabilidade, de 2ª a 6ª. Necessária experiência. Enviar currículo para rh@cbnassessoria.com.br ou agendar pelo telefone (21)3497-2518.

### indústria

**TÉCNICOS**
Spectro Instrumental Científica Rio Comprido/ Cidade RJ, Vaga: Técnicos em Mecatrônica/ Eletrotécnica, Curso completo. Tel: 2293-3607, marcar entrevista, Currículo: [illegible]

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

MAIS FÁCIL DE VENDER, MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000
O DIA

Empresa de Ônibus DIVINA LUZ TRANSPORTE admite:
20 MOTORISTAS •CNH D• •AMBOS OS SEXOS•
•220 HORAS MENSAIS •SALÁRIO R$ 3.184,49•
Com ou Sem experiência (Fazemos Treinamento)
MANOBREIRO P/ ÔNIBUS •CNH B, C OU D•
INSPETOR/SUPERVISOR DE TRÁFEGO
WhatsApp: 21 99100-4323

MAIS FÁCIL DE VENDER, MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000
O DIA

# O luxo das memórias



**Texto:**
*Ana Carla Gomes*
*acarla@odia.com.br*

**Arte:**
*Kiko*

Comecei o ano vendo uma cena bonita e simples nas redes sociais, do jeitinho que eu vejo beleza no mundo: com singeleza e afeto. Era a imagem de uma querida companheira de profissão com o seu filho em meio à natureza. Não a vejo há muitos anos, mas fico acompanhando de longe suas postagens. Sinto que ela e o filho são parceiros, não só nos passeios, mas na rotina diária, nas tarefas escolares e na torcida pelo clube de coração. Aquelas fotografias me levaram a deixar um comentário no clique, apostando que daqui a muitos anos seu filho ainda vai se lembrar desses momentos.

Ela me respondeu dizendo que eu tenho um olhar sensível para a vida e comentou que ter a chance de ver o filho crescendo é uma benção divina. Eu concordei! E fiquei pensando que a minha sensibilidade para as coisas simples já nasceu comigo. Não precisei treiná-la. Talvez ela tenha sido reforçada pelas minhas experiências desde que cheguei a esse mundo. Afinal, tenho boas memórias de momentos vividos lá atrás.

São recordações de viagens e também da vida cotidiana. Lembro que meus pais tiveram uma Belina, um carro bem grande. Pelo menos na minha imaginação ele era enorme. Hoje, vejo que o veículo era tão espaçoso quanto a disposição deles para reunir pessoas. Quando viajávamos para a Região dos Lagos, nunca estávamos sós. Os amigos sempre iam. Tanto os dos meus pais, que tinham filhos, e os nossos.

A ida, aliás, era uma festa, mesmo com os quilômetros de engarrafamento que costumam marcar as viagens para a Região dos Lagos em períodos de Carnaval, por exemplo. Durante muitos anos, a minha mãe lembrava que a minha avó, mãe dela, tentava entreter eu, minha irmã e meu irmão durante o percurso da Baixada até lá. Ela dizia que o congestionamento era uma parte da farra e, sem ele, a experiência nem seria tão legal assim. Acho que a gente acreditava! E isso me faz recordar certa vez em que fui ao cinema com a minha irmã e os meus dois sobrinhos, que ainda eram crianças. Só tinha lugar na primeira fila, de cara com o telão. Quando eles se deram conta, minha irmã disse: "Olha que legal! Ficamos pertinho".



Ainda sobre as viagens para a Região dos Lagos, imagino que a gente dormisse em colchonetes. Afinal, até hoje tentamos descobrir como éramos tantos em uma casa só. Era a época em que eu via tatui na praia e também a planta dormideira. Era uma diversão boa colocá-la para adormecer!

No ano passado, inclusive, achei uma foto da minha mãe em uma época que íamos para um sítio. Já não sei exatamente onde está esse clique, mas devia ser de algum aniversário. Talvez até mesmo o dela. Na imagem, a minha mãe estendia a mão com um pedaço de bolo para um dos convidados. E a vida era assim: oferecendo espaço e lembranças ao outro.

Também lembro que desde essa época do sítio, batizado com o nome do meu avô paterno, meus pais passaram a dizer que ter piscina pode ser incrível, mas não compensa por conta do trabalho que dá para cuidar de toda a estrutura. Assim, são duas alegrias: quando você passa a tê-la e quando você se despede dela. No entanto, nunca foi por falta de uma dessas, feita de azulejos, que a gente deixou de se divertir. Sempre coube felicidade nas piscinas de plástico montadas no quintal, até mesmo quando os meus sobrinhos vieram.

De viagem em viagem, também me recordo de uma ida a uma ilha na região de Mangaratiba. Éramos muitos também! Na chegada, recebemos colares de havaiana, que me remetem à Ilha da Fantasia, seriado de televisão que marcou uma fase da minha vida e se passava em um local paradisíaco, onde qualquer desejo poderia ser realizado. Bem diferente da vida real, em que a gente cresce e se dá conta de que nem tudo é possível. Luxo mesmo é ter algo belo e simples para lembrar, como a parceria entre mãe e filho que me encantou de longe e me fez escrever este texto.



Houve uma época em que eu via tatui na praia e também a planta dormideira. Era uma diversão boa colocá-la para adormecer!





Memória de um passeio em que os visitantes recebiam colares de havaiana me remete à Ilha da Fantasia, seriado de televisão que marcou uma fase da minha vida












**Na imagem, a minha mãe estendia a mão com um pedaço de bolo para um dos convidados. E a vida era assim: oferecendo espaço e lembranças ao outro**



# D Famosos

# Pós-parto: Graciele perde 10 kg

Graciele Lacerda usou as redes sociais para compartilhar como está sendo sua experiência pós-parto. Nos Stories, do Instagram, a influenciadora revelou, nesta sexta-feira (10), que já perdeu 10 kg e mostrou a barriga 16 dias depois de dar à luz Clara, fruto do relacionamento com o cantor Zezé Di Camargo.

Respondendo a perguntas de seguidores, Graciele contou que não estão fazendo uso de cintas na barriga. "Eu sei que deve ter gente que usa, mas ela não é indicada. Eu não estou usando cinta, primeiro porque o seu útero tem que voltar naturalmente e isso leva um tempo mesmo", explicou.

"Eu engordei 14 kg na gestação. Quando eu comecei a fazer o acompanhamento, estava com 68 kg e eu terminei a minha gravidez com 82 kg. Então, foram 14 kg. Eu já consegui emagrecer 10 kg, estou com 72 kg. Na verdade o meu peso normal é 65 kg", contou.

Em seguida, ela deu sua opinião sobre o que acha de fazer lipoaspiração logo depois de dar à luz. " Eu acho uma loucura isso, primeiro que eu morro de medo de fazer lipo. Jamais faria lipo neste momento que. Minha cabeça é voltada para a saúde da Clara. Amamentar ela, ter saúde por ela. Seria muito egoista estar pensando em mim, em estética, em corpo, preocupada com isso."

REPRODUÇÃO INSTAGRAM


REPRODUÇÃO/INSTAGRAM


## 'PAPAI BABÃO'

**Yuri Lima** está se mostrando um verdadeiro pai babão. Ontem, o jogador compartilhou um momento fofo com a filha Nala, de dois meses, fruto do relacionamento com a cantora Iza. Recentemente, o jogador confirmou ter se reconciliado com Iza. A cantora chegou a terminar com Yuri depois de revelar uma traição por parte dele enquanto ela estava grávida de Nala. "Não posso deixar de te agradecer Isabela, por ter me perdoado quando errei com você, em um momento que tudo deveria ser maravilhoso e perfeito, principalmente eu. Obrigado por ser assim, Bela", escreveu.


TV GLOBO

## 'EU TINHA UM TRISAL'

Diego Alemão, vencedor do 'BBB 7' relembrou sua história no reality show durante o último episódio de BBB: 'O Documentário'. Ele comentou do seu envolvimento com Fani Pacheco e Íris Stefanelli: "Todo mundo tinha um casal e eu estava ganhando mais atenção porque eu tinha um trisal", destacou.

A interação com Fani e Íris não apenas chamou atenção do público, mas também levou Diego Alemão a se tornar um alvo frequente nas formações de Paredão.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM


## REPERCUSSÃO NEGATIVA NAS REDES

A apresentadora argentina Mercedes Cordero se manifestou após receber uma enxurrada de críticas de brasileiros. O episódio começou após Cordero, no programa Vamos Las Chicas, debochar do penteado da atriz Fernanda Torres durante o Globo de Ouro. Paula Galoni, sua colega, também participou dos comentários e acabou sendo alvo de ataques.

As críticas vieram depois que Mercedes disse: "Estava tão convencida de que iria ganhar que foi até mesmo sem se pentear."

Após a repercussão negativa, Mercedes desabafou e limitou os comentários em suas redes sociais. Em declaração, afirmou: "Uma piada sobre o penteado de uma artista não a desqualifica. Há um país inteiro me atacando com mensagens realmente ofensivas, me ameaçando.".

FABIO ROCHA / TV GLOBO


## DONA DÉA TEM ALTA

■ Déa Lúcia, de 77 anos, mãe do saudoso humorista Paulo Gustavo, mais conhecida como Dona Déa, recebeu alta ontem, após cirurgia no joelho esquerdo, na Clínica São Vicente, na Gávea, Zona Sul. A cirurgia era simples e ocorreu com sucesso, segundo assessoria.

## ISA SCHERER REBATE CRÍTICAS

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM


Para curtir a sexta-feira, Isabella Scherer se aventurou em uma pescaria de lulas. O programa, no entanto, recebeu crítica de seguidores e ela rebateu: "Vamos deixar de ser hipócrita, galera? Pode ter certeza que você está prejudicando muito mais o meio ambiente comprando peixe no mercado do que comprando no pescador".

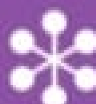
## 'VALE TUDO' NA ZONA SUL

As gravações do aguardado remake de 'Vale Tudo', que tem previsão de estrear em março na TV Globo, estão a todo o vapor.

Taís Araújo, que interpretará o papel principal da trama, Raquel, feito originalmente por Regina Duarte, foi flagrada filmando, ontem, uma cena externa em Ipanema, na Zona Sul do Rio.

A nova versão da novela, assinada por Manuela Dias, promete trazer uma releitura contemporânea do clássico de 1988.

DAN DELMIRO / AGNEWS

## poucas&boas

**UNIVERSO** SPANTA, na Marina da Glória, na Zona Sul, trouxe, na noite de ontem, Jorge Aragão, Gloria Groove, Salgueiro, Àttooxxá, Samba pra Roda, Jorge e Mateus, Portela, MC Carol, Valesca Popozuda, Tati Quebra Barraco e Pedro Sampaio. O festival ainda acontece hoje e retorna no próximo fim de semana, nos dias 17, 18 e 19 de janeiro.

REPRODUÇÃO

# Demissões alertam trabalhadores temporários para seus direitos

Com o término do contrato, os funcionários se depararam com dúvidas

## Alta demanda no fim do ano passado gerou 2.403 novos contratos desse tipo na cidade do Rio

O fim de ano aqueceu o comércio com a grande movimentação nas lojas em busca do presente de Natal perfeito. A alta demanda gerou 2.403 novos contratos temporários, com destaque para o comércio e serviços na cidade do Rio de Janeiro, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged). Agora, passado o clima natalino, milhares de trabalhadores enfrentam a realidade das dispensas em massa.

Com o término do contrato, os funcionários se depararam com dúvidas e incertezas sobre os direitos trabalhistas. Férias proporcionais, 13º salário, FGTS e verbas rescisórias são alguns dos benefícios garantidos por lei, mesmo em acordos desse tipo.

Para a especialista em Recursos Humanos Natália Nascimento, de 27 anos, as experiências em vagas temporárias foram positivas. "Nas duas vezes em que trabalhei em extras de fim de ano, nunca houve nenhum problema de pagamento. Sempre depositaram na data certa e, após a demissão, tudo ocorreu certo também."

Entre 2017 e 2018, Natália atuou como assistente de vendas, com salário fixo e benefícios. Em 2019, retornou como vendedora com remuneração baseada em comissões, obtendo ganhos ainda maiores. "Principalmente para uma época do ano em que eu não teria nenhuma projeção, aquele dinheiro foi maravilhoso", comenta.



***Nas duas vezes em que trabalhei em extras de fim de ano, nunca houve nenhum problema de pagamento"***

NATÁLIA NASCIMENTO, especialista em Recursos Humanos

Não são todos que têm essa experiência ao se candidatar a esse tipo de emprego. No site Reclame Aqui, ao pesquisar o nome de uma empresa responsável pela contratação de temporários terceirizados, aparece a seguinte reclamação: "Trabalhos análogos à escravidão, com salários incorretos, sem retorno a ligações ou mensagens no WhatsApp. Infelizmente, prestei serviços por três meses para essa empresa e nunca recebi corretamente, incluindo VA (vale alimentação) e VT (vale transporte). Para piorar, minha rescisão foi de apenas R$ 42 após três meses de trabalho. Estou entrando na Justiça para garantir meus direitos e evitar que outras pessoas sejam lesadas por essa empresa".

Natália recebeu todos os direitos previstos, mas como proceder em casos de atraso ou descumprimento por parte da empresa?

## Não é necessário aviso prévio

> A principal diferença entre trabalhadores temporários e funcionários fixos contratados sob o regime CLT está nos direitos garantidos ao término do contrato e em situações específicas. Por exemplo, os temporários recebem uma indenização de 1/12 do pagamento total ao fim do contrato ou em caso de dispensa sem justa causa, compensando a ausência da indenização de 40% sobre o saldo do FGTS, assegurada aos fixos em situações de demissão sem justa causa. Além disso, trabalhadores temporários não têm direito ao aviso prévio nem à estabilidade provisória, que protege fixos em casos como gravidez ou acidente de trabalho.

"No caso do contrato temporário, a natureza excepcional e transitória da contratação elimina a necessidade do aviso prévio, já que ambas as partes têm conhecimento antecipado sobre o término do contrato", afirma a advogada Monique Rodrigues.

Já o FGTS e o INSS são recolhidos normalmente para assegurar ao trabalhador o acesso a benefícios como auxílio-doença, aposentadoria e outros previstos pela legislação previdenciária.

O contrato temporário pode durar até 180 dias, consecutivos ou não, com prorrogação de 90 dias se justificável. Após esse período, o trabalhador só poderá ser contratado pela mesma empresa novamente após 90 dias, caso contrário, será considerado vínculo empregatício.

### FIQUE POR DENTRO

REPRODUÇÃO




Direitos dos temporários têm particularidades específicas

## Direitos trabalhistas para temporários

*A advogada Monique Rodrigues explica que os trabalhadores temporários possuem diversos direitos garantidos pela Lei nº 6.019/1974, que busca assegurar condições justas para essa modalidade de contratação. Ela comenta que esses direitos, embora semelhantes aos dos funcionários regidos pela CLT, incluem particularidades específicas dessa relação de trabalho. Entre os principais direitos estão:*

- Remuneração equivalente à dos empregados da mesma categoria na empresa tomadora de serviços;
- Jornada de trabalho de até oito horas diárias, com pagamento de horas extras em caso de prorrogação;
- Repouso semanal remunerado;
- Adicional por trabalho noturno, caso aplicável;
- Depósito do FGTS em conta vinculada;
- Férias proporcionais;
- Direitos relacionados à saúde e segurança no trabalho;
- Indenização de 1/12 (um doze avos) do pagamento recebido no caso de término regular ou dispensa sem justa causa. Essa indenização funciona como uma compensação pela finalização do contrato temporário, considerando que não há previsão de pagamento da indenização de 40% sobre o saldo do FGTS nesse tipo de contrato.

### EXPERIÊNCIA

## Modalidade pode trazer novas oportunidades

■ O trabalho temporário tem se consolidado como uma alternativa importante para gerar renda e abrir portas no mercado formal. "Muitas vezes, ao final do contrato, o trabalhador é efetivado, tornando o temporário uma porta de entrada para empresas de médio e grande porte", afirma Alexandre Leite, presidente da Associação Brasileira do Trabalho Temporário (Asserttem).

Para Natália Nascimento, a vaga temporária serviu como uma ponte para novas oportunidades dentro da própria empresa. Embora não tenha sido efetivada, ela aproveitou a experiência para explorar outras possibilidades. "Foi um extra para mim. Nunca pensei em seguir carreira no varejo, já que eu fazia faculdade de Psicologia", explicou. Mesmo assim, ela contou com o incentivo do grupo empresarial, que a incentivou a participar de um processo seletivo para uma vaga de estágio na área de RH. Apesar de não ter sido aprovada, ela reconhece a importância: "Foi um superapoio, e me ajudou a enxergar novas oportunidades".

DIVULGAÇÃO



Natália Nascimento destaca a importância do trabalho para ela

A universitária Larissa Martins, de 19 anos, teve a primeira experiência de trabalhar em um extra de Natal em 2024. A jovem comenta que valeu a pena e seu contrato já foi prolongado duas vezes. "Estou em processo de ser efetivada. Eu me senti muito alegre em ver a confiança da minha gerente."

A estudante de Odontologia Carmen Eleoterio, de 28 anos, também avalia positivamente sua experiência como trabalhadora temporária, embora não tenha a mesma perspectiva de efetivação. "Comecei a trabalhar em dezembro por conta das festas, e o contrato termina agora em janeiro. Adorei a equipe", afirma. Apesar de não poder ser efetivada devido aos horários da faculdade, Eleoterio reforça o valor da experiência: "Com certeza voltaria a aceitar um trabalho temporário. O valor foi de grande ajuda".

No fim do contrato, a advogada Monique Rodrigues explica que o empregador tem o dever de fornecer ao trabalhador temporário o Termo de Rescisão de Contrato de Trabalho (TRCT), que é suficiente para que o trabalhador levante o FGTS acumulado durante o contrato. Outros documentos, como comprovantes de quitação de verbas rescisórias, também devem ser entregues para assegurar a regularidade da rescisão e resguardar o trabalhador de eventuais irregularidades.

* Matéria da estagiária **Aline Fernandes**, sob supervisão do **Marlucio Luna**

# Agressores de idosa voltam a trabalhar

## Policiais invadiram casa em SP e chutaram a mulher de 63 anos



REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS

A idosa Lenilda Lima, 63 anos, com o rosto ensanguentado, na garagem de casa. Os policiais ainda aplicaram um mata-leão no filho dela

Onze dos 12 policiais militares afastados de suas funções em dezembro, após agredirem uma idosa de 63 anos e darem um 'mata-leão'- golpe proibido na polícia- no filho dela, de 39 anos, durante uma ocorrência policial em Barueri, já voltaram ao trabalho.

Só um PM permanece afastado, segundo informou a Secretaria de Segurança Pública na última sexta-feira. "Em relação ao fato ocorrido no dia 4 de dezembro, em Barueri, um policial segue afastado das atividades operacionais e permanece à disposição da Corregedoria da Polícia Militar, que apura o caso", afirma nota da SSP-SP.

"A Polícia Militar não compactua com desvios de conduta e pune exemplarmente aqueles que infringem a lei e desobedecem aos protocolos da corporação", diz ainda o texto.

A ocorrência que envolveu esses 12 policiais foi em 4 de dezembro, no Jardim Regina Alice. Policiais em ronda

**A mulher foi empurrada e chutada por um policial, que a puxou pela gola do casaco**

de rotina viram uma moto parada na calçada, na Rua Mar Negro, e abordaram as duas pessoas que estavam ao lado dela - o empresário Juarez Lima Junior, de 39 anos, e seu filho Matheus Higino Lima Silva, de 18.

Quando os policiais pediram o documento da moto, que estava irregular, os dois correram para dentro da casa e, segundo os PMs, teriam chamado os agentes de 'lixo'.

**ABUSO DE AUTORIDADE**

Os policiais chamaram reforço e invadiram a casa, onde agrediram a mãe de Juarez, Lenilda Messias Santos Lima, de 63 anos, na garagem. A mulher foi empurrada e chutada por um policial, que puxou a idosa pela gola do casaco. Imagens registradas por familiares mostram Lenilda com o rosto ensanguentado.

O caso foi registrado como desacato, resistência, lesão corporal e abuso de autoridade na Delegacia de Polícia de Barueri.

Com informações **do Estadão Conteúdo**

# Moraes dá ultimato em Bolsonaro

## Ministro do STF quer ver o 'convite oficial' para a posse de Donald Trump



REPRODUÇÃO / X

Bolsonaro mostrou e-mail sem horário ou programação do evento

Antes de decidir se libera ou não a viagem do ex-presidente Jair Bolsonaro para os Estados Unidos, o ministro Alexandre de Moraes, do STF, mandou o ex-chefe do Executivo apresentar o 'convite oficial' que recebeu para a posse de Donald Trump.

Moraes apontou que Bolsonaro apresentou, como convite que recebeu de Trump, um e-mail enviado para o deputado Eduardo Bolsonaro por um endereço não identificado, sem qualquer horário ou programação do evento a ser realizado.

Os advogados de Bolsonaro devem apresentar o "documento oficial, que efetivamente comprove" o convite feito ao ex-presidente. Moraes ainda aproveitou para pedir um parecer da Procuradoria-Geral da República, que deve se manifestar após a complementação requerida pelo ministro do STF.

**DECRETOS DE TRUMP**

O presidente eleito Donald Trump está preparando mais de 100 ordens executivas a partir do primeiro dia na Casa Branca, em uma campanha de choque nas políticas de segurança de fronteiras e deportações, entre outras prioridades do novo governo.

Com informações **do Estadão Conteúdo**

# Fronteira entre Brasil e Venezuela é fechada

O Ministério das Relações Exteriores informou, sexta-feira, que a fronteira da Venezuela com o Brasil foi fechada temporariamente, até amanhã. A medida foi implementada por decisão venezuelana.

Em nota, o Itamaraty divulgou orientações a brasileiros que vivem no país vizinho e, porventura, precisem de ajuda do governo brasileiro. Nesse caso, poderão acionar os plantões consulares da Embaixada do Brasil em Caracas (+58 414 3723337) e do Vice-Consulado em Santa Elena de Uairén (+58 424 9551570), ambos com Whatsapp.

Em cerimônia na Assembleia Nacional da Venezuela, em Caracas, sexta-feira, o presidente Nicolás Maduro foi empossado para o terceiro mandato como chefe do Executivo do país, para o período de 2025 a 2031. No discurso, Maduro destacou que falharam em impedir sua posse.

**ITAMARATY CRITICA MADURO**

O Ministério das Relações Exteriores, em nota, disse que o governo brasileiro "deplora os episódios de prisões, de ameaças e de perseguição" a opositores políticos na Venezuela. Nicolás Maduro, tomou posse sexta-feira para o seu terceiro mandato como presidente, em uma cerimônia esvaziada de chefes de Estado e governo.

Com informações **da Agência Brasil e do Estadão Conteúdo**

# Lula sanciona lei das eólicas

## PL estabelece o 'direito de uso de bens da União' para a geração de energia elétrica


EVARISTO SA / AFP

O presidente Lula vetou alguns trechos do PL do marco regulatório

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, sexta-feira, a lei que cria o marco regulatório para a exploração de energia eólica em alto-mar (offshore), conforme edição extra no Diário Oficial da União. Houve veto aos artigos 22, 23 e 24, que eram 'jabutis' inseridos pelo Congresso, ou seja, trechos sem relação com o texto principal.

Esses artigos tratavam de temas como a contratação de geração termoelétrica movida a gás natural, a contratação termoelétricas a carvão mineral nacional e energia proveniente de centrais hidrelétricas. O presidente também vetou trecho que adiava para 2050 o fim da contratação de usinas térmicas que possuem Contrato de Comercialização de Energia no Ambiente Regulado (CCEAR).

Houve também veto à prorrogação dos contratos, por 20 anos, de Pequenas Centrais Hidrelétricas (PCHs), centrais a biomassa e centrais eólicas do Programa de Incentivos às Fontes Alternativas de Energia Elétrica (Proinfa).

Com informações **do Estadão Conteúdo**

**DIA A DIA**

## EUA: NOVOS ALERTAS DE INCÊNDIOS

Com ventos mais calmos em Los Angeles, nos Estados Unidos, os bombeiros conseguiram ganhar um controle maior sobre os incêndios na região e famílias começaram a visitar suas casas que foram queimadas. No entanto, na sexta-feira à noite, novos alertas de fuga foram emitidos, por conta de novas ameaças de fogo enquanto o lado leste do incêndio Palisades se espalhava e se aproximava de uma rodovia interestadual. Foi montado um centro onde as vítimas do desastre podem relatar os desaparecidos.

## CAIXA-PRETA DE AVIÃO SEM REGISTRO

As caixas pretas do Boeing 737-87 da Jeju Air que se acidentou em Muan, Coreia do Sul, em 29 de dezembro, pararam de gravar quatro minutos antes do incidente, informou ontem o Ministério dos Transportes da Coreia do Sul. "A análise revelou que tanto o gravador de voz da cabine quanto o gravador de dados de voo não gravaram durante os quatro minutos anteriores à colisão" com um muro de concreto na pista, declarou o ministério. O Boeing da Jeju Air fez pouso de emergência sem acionar o trem de pouso no aeroporto de Muan.



# É o bicho

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho

# Preconceito na adoção: o desafio de animais em busca de um lar

## É fundamental conscientizar as pessoas sobre a importância de olhar além da aparência e da idade

CRISTINA CRUZ
cristina.cruz@odia.com.br

A adoção de animais é um gesto de amor e empatia, mas nem todos os bichinhos têm as mesmas chances de encontrar um lar. Apesar de milhares de cães e gatos esperarem por uma nova família em abrigos e ONGs, há um grupo que enfrenta barreiras adicionais: animais mais velhos, cães pretos e, em alguns casos, aqueles com deficiências ou características consideradas "menos atraentes"

Cães de pelagem preta frequentemente enfrentam rejeição devido a crenças culturais negativas e superstições que ainda perduram em algumas culturas. Além disso, cães pretos podem parecer "menos fotogênicos" em comparação com outros, um fator que ganha peso em tempos de redes sociais.

"É triste perceber que um animal é rejeitado apenas por sua cor de pelo. Temos cães pretos amorosos, carinhosos e muito brincalhões que esperam meses, até anos, para serem adotados", conta Rita de Cássia do Projero 'Gatorrosemapuros', no complexo do Lins, Zona Norte do Rio.

No quintal de sua casa, Cássia construiu um abrigo improvisado, que hoje abriga mais de 200 cães e um número incontável de gatos. Entre os animais sob seus cuidados, pelo menos 40 são cães pretos, que enfrentam grande dificuldade para encontrar um lar definitivo."Já tentei de tudo: coloco laços, faço fotos bonitas, mas parece que as pessoas simplesmente não os enxergam. E isso dói, porque sei o quanto eles têm amor para dar", lamenta Rita.

Entre os maiores desafios enfrentados por Rita está o preconceito contra os cães de pelagem preta. Mesmo sendo carinhosos, brincalhões e cheios de energia, eles continuam sendo ignorados por adotantes. Durante as campanhas de adoção, é comum que filhotes de outras cores sejam rapidamente escolhidos, enquanto os cães pretos permanecem invisíveis.

**CONSCIENTIZAÇÃO**

É fundamental conscientizar as pessoas sobre a importância de olhar além da aparência e da idade. Cães mais velhos têm temperamentos definidos, são mais tranquilos e, em geral, demandam menos energia dos tutores. Da mesma forma, animais com deficiência ou necessidades especiais possuem uma incrível capacidade de adaptação e oferecem laços de amor e gratidão únicos.

Para adotar, basta entrar em contato com os projetos @anjos.de4patas - @gatorrosemapuros e @ ajudapatas.

Maltratar animais é crime previsto em lei ( Lei nº 14.064/2020) com pena de até cinco anos de reclusão.

DIVULGAÇÃO



Leonardo, resgatado ainda filhote no lixo, espera por um lar há dois anos. Ele é um cachorrinho de porte médio e cheio de amor para dar

## Leonardo, um cão preto resgatado, luta por um lar

> O projeto Anjos.de4patas cuida apenas de gatos abandonados, mas abriu uma exceção ao se deparar com uma situação que não poderia ser ignorada. Um filhotinho de cachorro preto foi encontrado no lixo, sozinho, à noite e em estado de abandono. O resgate contou com a ajuda de um policial militar que estava nas proximidades, e por se chamar Leonardo, o cãozinho foi batizado com o nome do policial. Leozinho foi acolhido pelas protetoras, mas, como o projeto tem espaço apenas para abrigar gatos, a solução foi colocá-lo em uma hospedagem.

Leonardo já está com dois anos e durante todo esse tempo está nessa hospedagem, e o custo mensal é de 450 reais para mantê-lo seguro. Apesar dos esforços para divulgá-lo nas campanhas de adoção, e redes sociais, Leonardo ainda não conseguiu um lar – e já sofreu o trauma de uma devolução.

Patrícia Marins, uma das voluntárias do projeto, conta que Leonardo chegou a ser adotado, mas foi devolvido duas semanas depois. "Disseram que ele havia derrubado os porta-retratos da casa. É algo tão pequeno comparado ao que ele poderia oferecer. Foi muito triste", desabafa Patrícia.

A devolução foi um golpe duro para Leonardo. "Ele visivelmente entrou em depressão e ficou muito triste após ser devolvido. Hoje, ele ainda está na hospedagem e o mais triste é que, por causa da pelagem preta, continua sendo ignorado nas campanhas de adoção", explica. "Quem quiser mudar a vida dele – e, sem dúvidas, a sua própria – pode entrar em contato com o nosso projeto Anjos.de4patas. Amor verdadeiro não tem cor", conclui Patrícia.

DIVULGAÇÃO



Zé Preto aguarda por adoção responsável no abrigo de Rita de Cássia

DIVULGAÇÃO



Belinha se tornou daminha de honra no casamento dos novos papais

## Resgatada em uma noite chuvosa

> Em uma noite chuvosa de 2023, uma pequena cadelinha foi encontrada vagando pelas ruas, sozinha e desamparada. Era Belinha, que seria resgatada pela ONG Ajuda Patas, em mais uma ação de amor e cuidado da organização. Aos sete anos, uma idade já considerada idosa para adoção, Belinha enfrentava ainda mais dificuldades para encontrar um lar definitivo.

No dia do resgate, Belinha ainda produzia leite, o que fez os voluntários acreditarem que ela tivesse dado à luz recentemente. No entanto, após ser levada à clínica veterinária para exames, descobriram que ela havia passado por uma gestação psicológica. Depois de receber todos os cuidados médicos, Belinha foi castrada, vacinada e colocada para adoção responsável.

"Por ser uma cadela idosa, tinhamos poucas esperanças de encontrar um lar para ela, mas nunca desistimos", diz Bruna Saraiva, presidente da ONG Ajuda Patas.

## Belinha foi daminha de honra

> A esperança virou realidade quando Adafnes Freitas, de 32 anos, e Fagner Sant'Anna, de 43, moradores da Ilha do Governador, se depararam com a publicação da cadelinha nas redes sociais da ONG. O casal, que na época estava noivo, viu em Belinha a chance de completar sua família.

"Quando vimos a foto dela, foi amor à primeira vista. Não tivemos dúvidas de que ela era a cadelinha que queríamos em nossas vidas", relata Adafnes, emocionada.

Desde então, Belinha passou a fazer parte da vida do casal. "No nosso casamento, Belinha foi nossa daminha de honra. Foi um dia ainda mais especial por tê-la ao nosso lado", conta Fagner.

Após o casamento, Belinha se tornou oficialmente a filha de quatro patas do casal e, com o tempo, ganhou mais duas irmãs humanas: Elisa e Ana Clara.

# Ataque

**BAYERN VENCE MAIS UMA**

Kane, de pênalti, definiu a vitória magra do Bayern de Munique, por 1 a 0, sobre o Borussia M'Gladbach, ontem, pela 16ª rodada do Campeonato Alemão. O Bayern segue líder isolado, com 39 pontos, contra 35 do Leverkusen

*FLAMENGO*

## Time diferente, mesma missão: buscar a vitória

Equipe alternativa do Rubro-Negro enfrenta o Boavista, hoje, em Sergipe, na estreia do Carioca

PAULA REIS / AGÊNCIA O DIA



Carlinhos é um dos nomes mais conhecidos deste time alternativo do Flamengo para iniciar o Carioca

O hino do Flamengo já diz: "Vencer, vencer vencer". E é com esse pensamento que o time alternativo do Flamengo entra em campo hoje, contra o Boavista, às 16h, na Arena Batistão, em Aracaju (SE), pela estreia do Campeonato Carioca. Afinal, além da responsabilidade de defender o atual campeão estadual, a garotada quer aproveitar a chance para mostrar serviço no Mengão.

Alguns jogadores dessa equipe, formada por jovens e reservas de 2024, já são conhecidos pela Nação. Casos de Carlinhos, Lorran, Cleiton e Pablo. O primeiro chegou a ter oportunidades no ano passado, mas não correspondeu e perdeu espaço. Hoje, inclusive, deve começar no banco - ele vem sendo reserva de Felipe Teresa, de 18 anos, nos treinos de Cléber dos Santos, técnico do Sub-20 do Flamengo.

Lorran é outro nome conhecido e, assim como Carlinhos, ganhou chances em 2024, mas perdeu espaço. Também participam da equipe os zagueiros Cleiton, que não teve muitas chances no elenco principal por conta da concorrência, e Pablo, que volta de empréstimo ao Botafogo. O time ainda conta com o goleiro Dyogo Alves, sobrevivente do incêndio no Ninho do Urubu e que faz sua estreia no profissional.

O time que entra em campo hoje fez um jogo-treino, no Ninho, no domingo passado, e se deu bem. O Flamengo venceu o Maricá, por 1 a 0, com gol de Daniel Sales. A atividade foi dividida em três partes e serviu de preparação para o Estadual. Hoje, porém, o duelo vale três pontos para o Rubro-Negro, e a Nação torce para a garotada fazer bonito e começar o ano com o pé direito.

**FICHA TÉCNICA**

**FLAMENGO**

Dyogo Alves; Pablo, Cleiton, Daniel Sales e Zé Welinton; Rayan Lucas, Fabiano e Lorran; Thiaguinho, Felipe Teresa e Guilherme. **Técnico:** Cléber dos Santos

**BOAVISTA**

André; Ben-Hur, Anderson, Léo Sheldon e Alysson; William Oliveira, Caetano e Erick Flores; Felipe Resende, Abner Vinícius e Gabriel Conceição. **Técnico:** Caio Zanardi

**Local:** Arena Batistão, em Aracaju (SE). **Árbitro:** Pierry Dias dos Santos. **Horário:** 16h

### Delegação começa pré-temporada nos EUA

> A delegação do Flamengo desembarcou, no início da tarde de ontem, em Orlando, nos Estados Unidos, para a pré-temporada de 2025. A programação, divulgada pelo clube, começou com um treinamento na noite de ontem.

Os jogadores vão treinar no estádio Ben Hill Griffin, do time de futebol americano Florida Gators, até 18 de janeiro. Depois, vão para Miami, onde enfrentarão o São Paulo no dia seguinte, em amistoso pelo torneio FC Series. A chegada do Flamengo ao Rio de Janeiro está prevista para o dia 20. Até lá, o time alternativo vai representar o clube no Carioca.

Sem contratações anunciadas, a novidade na delegação é a presença de Arrascaeta. O meia está recuperado de uma artroscopia no joelho direito, realizada em novembro de 2024, e usará o período no país para evoluir fisicamente.

Por outro lado, Everton Cebolinha ficou no Rio, em recuperação da lesão no tornozelo esquerdo. Ele não passou em exames e segue o cronograma do departamento médico, assim como Pedro e Viña.

*COPA DA INGLATERRA*

## Favoritos passam de fase sem susto

O Campeonato Inglês tira uma folga neste fim de semana e dá espaço para a tradicional Copa da Inglaterra. Com diversos jogos da terceira rodada, os gigantes ingleses confirmaram seus favoritismos e avançaram de fase. O Manchester City, com time reserva e em ritmo de treino, fez 8 a 0 no Salford, da quarta divisão, ontem, em casa Formado na base do City, o meia McAtee, de 22 anos, foi o destaque com três gols.

Outro classificado foi o Liverpool, que, mesmo sem os principais jogadores, goleou o modesto Accrington, da quarta divisão do futebol inglês, por 4 a 0, em Anfield. Diogo Jota, Alexander-Arnold, Jayden Danns e Chiesa balançaram as redes.

Por fim, o Chelsea, também com escalação alternativa, foi mais um que passou tranquilo. Os Blues venceram o Morecambe, outro da quarta divisão, por 5 a 0, em casa, no Stamford Bridge. Os gols foram de Adarabioyo (duas vezes), João Félix (duas vezes) e Nkunku.

OLI SCARFF / AFP



Com time misto, Liverpool goleou o modesto Accrington, em casa

*NOVO ACORDO COM O INTER MIAMI*

## Messi pode voltar a jogar na Europa

O Inter Miami quer renovar o contrato de Lionel Messi, que termina em dezembro deste ano. De acordo com o jornal argentino *La Nación*, o craque deverá receber a proposta em breve. O novo vínculo, no entanto, poderá vir com uma condição: ser emprestado para o futebol europeu.

O camisa 10, que não descarta presença na Copa do Mundo de 2026, continua sendo convocado pelo técnico Lionel Scaloni. Caso jogue o próximo Mundial, o clube norte-americano não descarta emprestá-lo para um time europeu.

Isso porque a MLS fica um longo período sem jogos no início do ano. O último jogo do argentino, por exemplo, foi em 9 de novembro e o próximo será no final do fevereiro. Quase quatro meses parado que pode atrapalhar a Copa do Mundo.

ART-PÃO
Confeitaria
Padaria e Lanchonete

Juscelino
2797-2700
2697-0697 / 2796-3736

Nova Iguaçu
2767-6161
2767-2877 / 3584-4668

Via Light
3763-7878
3773-1566

artpaoficial







**Escritos Compilados de Helena Blavatsky**

Os Escritos Compilados são uma coletânea de H. P. Blavatsky que reúne artigos, comentários e outros materiais, produzidos entre 1874 e 1891. A obra está disponível em 15 volumes, entre eles os volumes 1, 8 e 9, já lançados pela Editora Teosófica no Brasil.

**Adquira com a Editora Teosófica:**
**61 98613-4906 (fone e whatsapp) | www.editorateosofica.com.br**

Eufrázio



*FLUMINENSE*

# Ano novo, vida nova no Tricolor

## Após um 2024 difícil, Fluzão e Lelê voltam a jogar hoje, às 19h, contra o Sampaio Corrêa, pelo Carioca

O Fluminense entra em campo pela primeira vez em 2025. Um ano que o torcedor espera que seja mais tranquilo que o último. Enquanto o elenco principal ainda está na pré-temporada, o time alternativo do Tricolor será o responsável por começar o ano com alegria para a torcida. A primeira oportunidade será hoje, às 19h, contra o Sampaio Corrêa, no Estádio Moça Bonita, em Bangu, pela estreia do Campeonato Carioca.

Um dos destaques desse grupo é o atacante Lelê. Prestes a iniciar sua terceira temporada pelo Tricolor, ele ainda busca a afirmação que não rolou nos anos anteriores. Novamente junto com a molecada de Xerém que vai começar o Estadual, o atacante tenta brilhar mais uma vez e mostrar como pode ser útil a Mano Menezes.

Lelê era um dos destaques do Fluzão no início do ano passado, até sofrer uma lesão que o tirou de todo o restante da temporada. Com seis gols marcados no Carioca, ele disputava a artilharia, até que em abril, rompeu o ligamento cruzado anterior do joelho direito e perdeu todo o restante do ano. Aconteceu justamente quando o atacante dava sinais de que poderia ser aproveitado. Agora, terá que recomeçar do zero.

A responsabilidade é grande, afinal, Lelê, aos 27 anos, precisa chamar pra si o protagonismo num time repleto de garotos, com exceção dos zagueiros Manoel (34) e Ignácio (27). Se ele será capaz de liderar a equipe, como fez no ano passado, só o tempo irá dizer. Um bom jeito de começar pode ser repetindo a dose de 2024, quando balançou a rede nos três primeiros jogos.

**FICHA TÉCNICA**

| FLUMINENSE | SAMPAIO CORRÊA |
|---|---|
| Vitor Eudes; Kaio Borges, Manoel, Ignácio e Esquerdinha (Raphael Monteiro); Felipe Andrade, Victor Hugo e Riquelme; Isaque, Paulo Baya e Lelê. **Técnico:** Marcão | Zé Carlos; Lucas, Mareta, Thurame e Guilherme; Vançan, Agu e Luan; Pemão, Max e Elias. **Técnico:** Alfredo Sampaio |

**Local:** Moça Bonita, em Bangu. **Árbitro:** Lucas Coelho Santos (RJ). **Horário:** 19h

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE


Após grave lesão no ano passado, Lelê quer aproveitar o Estadual para ganhar espaço no Fluminense

### Canobbio celebra: 'Feliz pelo desafio'

Novo reforço do Fluminense, Canobbio não escondeu a alegria de vestir a camisa tricolor. Aos 26 anos, o atacante uruguaio disse que vai fazer de tudo para colocar o clube em seu devido lugar: no topo.

"Estou muito feliz por esse novo desafio, por vestir a camisa do Fluminense. É um passo muito grande na minha carreira. Espero contribuir com as minhas características, com muita humildade e sacrifício. Vou dar o melhor de mim e espero ajudar o clube a ficar lá em cima, no seu lugar, que é um dos maiores da América", afirmou.

O atacante gosta de usar a camisa 14, mas, no Tricolor, precisou mudar, já que o número é do ídolo Germán Cano. O uruguaio passa a ser o 17 do Flu.

THOMAS COEX / AFP


Eleito melhor do mundo pela Fifa, Vini é um dos destaques do Real

*SUPERCOPA DA ESPANHA*

## *Dia de final entre Real Madrid e Barcelona*

O clássico entre Real Madrid e Barcelona promete agitar o futebol internacional. Pelo terceiro ano consecutivo, os rivais decidem o título da Supercopa da Espanha, hoje, às 16h, no King Abdullah Sports City, em Jidá, na Arábia Saudita. Nos últimos dois anos, foi uma taça para cada. Agora, é hora do desempate.

O Barcelona é o maior campeão do torneio, com 14 títulos. O Real Madrid é o segundo maior vencedor, com 13, e pode igualar o rival. No ano passado, o time merengue levou a melhor e venceu o Barça por 4 a 1 na final.

Nesta temporada, o Real ainda não encantou, mas segue vencendo. Há quase um mês, conquistou o Intercontinental e, desde então, soma cinco vitórias seguidas, assumiu a liderança do Campeonato Espanhol e, agora, com o melhor do mundo Vini Jr., quer mais um título.

Já o Barcelona vive um momento conturbado. Oscila no Espanhol - perdeu três dos últimos cinco jogos -, mas hoje, com o protagonismo de Raphinha, busca mais uma taça para virar a chave.

LLUIS GENE / AFP


Raphinha vive a sua melhor temporada com a camisa do Barcelona

FORRO PVC W/S
PRODUÇÃO SOB MEDIDA
Preço especial para instalador cadastrado
www.wsforropvc.com.br
BRANCO CEREJEIRA JATOBÁ
Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão
(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547

*BOTAFOGO*

# Com um a mais quase todo o jogo, Glorioso é derrotado pelo Maricá

## Novato do Campeonato Carioca surpreende no Nilton Santos e faz 2 a 1 no time alternativo do Fogão

Maricá está em festa ao vencer o campeão do Brasil e da América logo na sua primeira partida da história na Série A do Campeonato Carioca. A torcida do Botafogo, por sua vez, ficou nada feliz com a estreia no Estadual. O time alternativo do Glorioso jogou com um a mais praticamente toda a partida e, mesmo assim, perdeu por 2 a 1 em pleno Nilton Santos. Denilson e Hugo Borges fizeram para o Maricá, enquanto Patrick de Paula descontou na reta final.

Era para ser uma grande oportunidade para os jogadores sub-23, reservas e outros que estavam emprestados mostrarem serviço no Glorioso. Mas a verdade é que quase ninguém foi bem. A exceção foram os jovens Yarlen e Lobato. Já o Maricá foi recompensado pela entrega física e a dedicação tática.

**EXPULSÃO NO INÍCIO**

O novato no Estadual contou com apoio de peso dos torcedores que foram ao Niltão. E teve um início dos sonhos, ao marcar seu primeiro gol aos três minutos, com Denilson, após bobeada da defesa alvinegra. Só que aos 9 minutos a festa virou drama, com a expulsão do zagueiro Mizael, ao puxar Carlos Alberto, que ia em direção ao gol.

O Glorioso se enrolou com um jogador a mais. O organizado Maricá de Reinaldo, ex-atacante do Flamengo, recuou para a própria área, fez uma linha de cinco e encheu a entrada da área. Em que pese ser o primeiro jogo do ano, o Botafogo de Carlos Leiria foi lento, sem criatividade e abusou de chutes de longa distância.

**MARICÁ AMPLIA**

O início do segundo tempo pareceu promissor aos botafoguenses, após a entrada de Yarlen na direita. Foram pelo menos três jogadas pelos lados que levaram perigo, mas ninguém colocou a bola para dentro.

Recuado, o Maricá encontrou uma chance de ir ao ataque e aproveitou. Em falta de Newton na entrada da área, o ex-vascaíno Hugo Borges cobrou no canto de Raul, que, assim como no primeiro gol, não pegou bola defensável: 2 a 0.

Algumas vaias vieram dos poucos torcedores no Niltão, diante da atuação decepcionante. O Botafogo só diminuiu aos 45 minutos, com Patrick de Paula, de pênalti. O Glorioso ainda tentou ir para o abafa nos minutos finais mas sem sucesso: derrota no primeiro jogo do ano e festa do estreante Maricá.

VITOR SILVA / BOTAFOGO



Patrick de Paula voltou a jogar pelo Glorioso e fez gol de pênalti na reta final, mas não foi o suficiente para evitar a derrota para o Maricá

### DIREÇÃO ENVIA PROPOSTA POR ATACANTE

> O Botafogo formalizou proposta ao Columbus Crew, clube que disputa a Major League Soccer (MLS), dos Estados Unidos, para contratar o atacante Cucho Hernández, de 25 anos. O colombiano é tratado como prioridade para reposição no elenco com a iminente saída de Tiquinho Soares para o Santos.

Ainda não há um sinal verde por parte do jogador e seus representantes, mas, mesmo assim, o Botafogo foi em cima e apresentou oferta ao clube estadunidense - os valores ainda não foram revelados, mas é sabido que as cifras devem ser altas em uma negociação complicada. A informação é do *Canal do TF* e foi confirmada pela reportagem do O DIA.

Cucho Hernández foi um dos principais jogadores da última temporada da MLS. Ele disputou 41 jogos pelo Columbus em 2024, marcou 25 gols e deu 14 assistências. Em toda a sua passagem, desde 2022, são 94 jogos, 58 gols e 26 assistências.

O atacante colombiano, formado no Deportivo Pereira, teve uma longa passagem pelo Watford, da Inglaterra.

*VASCO*

# Tudo igual em São Januário: 1 a 1

Não foi a estreia esperada do Vasco no Campeonato Carioca, mas ao menos somou um ponto com o time alternativo. O Gigante da Colina saiu na frente em São Januário - mesmo sem o mando de campo -, mas retornou mal para o segundo tempo e ficou no empate em 1 a 1 com o Nova Iguaçu. Paulinho marcou para o Cruzmaltino e Sidney empatou para o time da Baixada Fluminense.

Com time formado por jovens da base e jogadores pouco aproveitados em 2024, o Vasco foi a campo para tentar começar 2025 com o pé direito diante do atual vice-campeão carioca.

A primeira etapa foi de muita marcação, dos dois lados. O Vasco começou atacando mais e teve a melhor chance com Alegria, após boa articulação com GB. O Nova Iguaçu passou a subir para o jogo a partir dos 15 minutos, com uma boa sequência de jogadas.

Quando o primeiro tempo se encaminhava para o fim, o Vasco começou a ter boas oportunidades e abriu o placar aos 39 minutos. Bruno Lopes recebeu de graça da defesa do Nova Iguaçu, invadiu a área e cruzou para o meio. O goleiro Lucas Maticoli deu rebote e o jovem Paulinho, lateral-direito, tocou para o fundo das redes.

Logo no início da segunda etapa, o Vasco levou um susto. Aos cinco minutos, a bola pegou no braço de Paulinho após resvalar na coxa. A arbitragem marcou o pênalti, mas, depois de indicação do VAR, anulou a marcação.

Os times trocaram bons ataques nos minutos seguintes, e a Laranja Mecânica levou a melhor. Aos 17 minutos, Jorge Pedra cobrou escanteio, a marcação não acompanhou, o goleiro Pablo não saiu e Sidney apareceu para empatar a partida.

O ritmo do jogo caiu na reta final. O Nova Iguaçu voltou a levar perigo nos acréscimos, mas a bola passou à direita do gol. Fim de jogo e um ponto para cada.

CELSO PUPO/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO



Maxsuell, do Vasco, tenta se livrar da marcação do Nova Iguaçu

## tabelaçoaço

■ **site:** www.odia.com.br

### CAMPEONATO CARIOCA

**CLASSIFICAÇÃO**

| | CLUBES | PT | J | V | E | D | GP | GC | S | AP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º | Maricá | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 100% |
| 2º | Nova Iguaçu | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 33% |
| 2º | Vasco | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 33% |
| 4º | Bangu | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Portuguesa-RJ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Boavista | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Flamengo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Fluminense | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Madureira | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Sampaio Corrêa | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 4º | Volta Redonda | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% |
| 12º | Botafogo | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | -1 | 0% |

■ Campeão da Taça GB e Semifinal ■ Semifinalistas ■ Taça Rio ■ Zona neutra ■ Rebaixado

### RESULTADOS

| JOGO | | | | | LOCAL |
|---|---|---|---|---|---|
| **1ª RODADA / ONTEM** | | | | | |
| Botafogo | 1 | x | 2 | Maricá | Nilton Santos |
| Nova Iguaçu | 1 | x | 1 | Vasco | São Januário |
| *Bangu | | x | | Portuguesa | Moça Bonita |

*JOGO NÃO ENCERRADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO

### PRÓXIMOS JOGOS

| JOGO | | | HORA | LOCAL |
|---|---|---|---|---|
| **1ª RODADA / HOJE** | | | | |
| Flamengo | x | Boavista | 16h | Batistão (SE) |
| Madureira | x | Volta Redonda | 16h | Conselheiro Galvão |
| Fluminense | x | Sampaio Corrêa | 19h | Moça Bonita |

Eufrázio



# D MULHER

**Prestes a estrear nacionalmente à frente do 'Band Verão', aos domingos, Gardênia Cavalcanti se define como uma mulher forte, corajosa e cheia de fé.**

**Pgs. 4 e 5**



# DETERMINADA

MARCIO RANGEL / DIVULGAÇÃO



# GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

MODA PRAIA

## Biquíni asa-delta é a cara do verão

Estamos sempre de olho no que é mais tendência no verão europeu e uma peça que está super em alta é o biquíni asa-delta. Os biquínis asa-delta, aqueles bem cavados, tiveram seu auge nos anos 80 e voltam com força total nesse verão, sendo sucesso absoluto entre as celebridades internacionais, como Kylie Jenner, Kim Kardashian, Bella Hadid, e entre outras musas que já são fãs de carteirinha do estilo.

"Nem sempre é fácil garantir o estilo com tão pouca roupa, né? Uma dica é aproveitar que as musas de estilo andam exibindo as curvas na praia para se inspirar nas combinações de looks e entender um pouco melhor do que pode vir com tudo aqui no verão brasileiro. Os biquínis tipo asa-delta ou aviador têm a cara dos anos 80, com as laterais da calcinha nas alturas. E esse estilo tem muitas variedades de modelos para você arrasar nesse verão, desde o modelo bem cavadão ao modelo menos ousado", explica Sandra Mazal, estilista da Rio Summer.

REPRODUÇÃO DA INTERNET



Magda Cotrofe foi precursora no uso do asa-delta

## Xô, obesidade!

> O sobrepeso e a obesidade continuam a crescer entre os brasileiros, atingindo 56% da população adulta, segundo dados do Congresso Internacional sobre Obesidade. A expectativa é preocupante: até 2044, 48% dos adultos no país podem enfrentar a obesidade, uma condição que vai muito além da aparência e exige atenção integral à saúde.

A obesidade está associada a diversos problemas de saúde, incluindo riscos vasculares. Segundo o Dr. Armando Lobato, presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular Nacional (SBACV), o excesso de peso coloca a saúde do sistema circulatório em risco, favorecendo o aparecimento de tromboses, hipertensão, diabetes e outros problemas. "A obesidade contribui para doenças que afetam o sistema vascular e aumentam o risco de complicações sérias, como a embolia pulmonar. O acompanhamento regular e o cuidado com a saúde preventiva são fundamentais para evitar essas condições", explica o Dr. Armando.

A jornada de perda de peso bem-sucedida não se limita a um número na balança, mas passa por uma mudança integral nos hábitos e um acompanhamento multidisciplinar. "Essa abordagem, com apoio de especialistas em várias áreas, é essencial para uma saúde duradoura e equilibrada", afirma.

### COMIDAS LEVES E SAUDÁVEIS

■ O verão é a estação perfeita para apostar em comidas e bebidas leves, que ajudam a hidratar o corpo e mantêm a energia sem pesar. A combinação de calor e rotina agitada pede opções saudáveis, práticas e refrescantes, que também contribuam para uma alimentação equilibrada. Entre as opções de alimentos leves para refeições e lanches durante a estação, estão saladas, poke bowls, sopas frias, cafés e chás gelados, açaís e sucos naturais.

REPRODUÇÃO DA INTERNET



A combinação de calor e rotina agitada pede opções saudáveis

### BELEZA DA ALMA

*"Enquanto houver vontade de lutar haverá esperança de vencer". (Santo Agostinho)*

Eufrázio



# ‘TORÇO PARA QUE SEJA UM ENORME SUCESSO’

Tatá Werneck comemora a chegada de Eliana ao ‘The Masked Singer Brasil’ e fala sobre a sua participação no time de jurados do programa

Conhecida por seu humor e espontaneidade, Tatá Werneck, de 41 anos, volta a integrar o time de jurados do ‘The Masked Singer Brasil’, da TV Globo, na quinta temporada da atração, que estreia hoje. Ao lado de Belo, Tony Ramos e Sabrina Sato, a atriz e apresentadora vai conferir as apresentações musicais e tentará descobrir quem é a voz por trás das fantasias do programa.

“Estou muito animada para que todo mundo se emocione como estamos emocionados. É muito potente ver a descoberta de novos talentos, seja cantando ou dançando, muitas vezes para pessoas que não são da área artística”, comenta Tatá, que comemora a chegada de Eliana ao ‘The Masked’. “Estou muito feliz pela estreia da Eliana e torço para que seja um enorme sucesso!”, diz a humorista.

Neste ano, o reality musical homenageia as novelas nos 60 anos da TV Globo e as fantasias são inspiradas em personagens marcantes, como Carminha de ‘Avenida Brasil’; Catarina e Petrucchio de ‘O Cravo e a Rosa’; Dona Lurdes de “Amor de Mãe”; Foguinho de ‘Cobras & Lagartos’, Bruno Mezenga de ‘O Rei do Gado’; Candinho e Policarpo de ‘Êta Mundo Bom!’; Jade de ‘O Clone’; Jesuíno de ‘Cordel Encantado’; Juma de ‘Pantanal’; Nazaré Tedesco de ‘Senhora do Destino’; Odete Roitman de ‘Vale Tudo’ e muitos outros.

Sendo assim, Tatá entrega quais são suas tramas favoritas. “‘Que Rei Sou Eu?’ (1989), ‘A Próxima Vítima’ (1995), ‘Vamp’ (1991) e ‘Amor à Vida’ (2013)”, lista. Além das fantasias, as apresentações musicais da atração, com direção geral de Marcelo Amiky, também serão embaladas por trilhas sonoras de novelas.


DIVULGAÇÃO / TV GLOBO

GLOBO/ MAURÍCIO FIDALGO

Tatá Werneck, Kenya Sade, Tony Ramos, Eliana, Dani Calabresa, Sabrina Sato e Belo estão juntos na nova edição do programa



***É muito potente ver a descoberta de novos talentos, seja cantando ou dançando, muitas vezes para pessoas que não são da área artística***

TATÁ WERNECK, atriz e apresentadora

# 'A gente precisa fazer valer essa sororidade'

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

Gardênia Cavalcanti fala sobre estreia na TV aos domingos, a identificação do público feminino e a admiração por Hebe Camargo



'Forte, corajosa, determinada e cheia de fé'. É assim que Gardênia Cavalcanti se define. Nascida no sertão de Alagoas e criada em Paulo Afonso, na Bahia, a apresentadora do 'Vem com a Gente', da Band, mora no Rio desde 2011. A carreira na comunicação iniciou na rádio e migrou para a televisão pouco tempo depois — ela já comandou programas como 'Bem Viver', 'Espelho Meu', 'Band Mulher' e, agora, está prestes a estrear nacionalmente à frente do 'Band Verão', aos domingos, a partir do dia 26 de janeiro.

"Estou ansiosa e muito feliz. A gente vai gravar na praia de São Francisco, em Niterói, e teremos atrações como Dudu Nobre, Xamã, Diogo Nogueira, Buchecha, Gustavo Mioto, Mumuzinho, Thiago Martins e Dilsinho. O programa terá música, informações, alegria, com matérias inéditas mostrando o Rio, a culinária carioca", adianta Gardênia. Madrinha de ações sociais do Cristo Redentor, ela ainda levará famosos ao local, considerado uma das Sete Maravilhas do Mundo.

No 'Vem com a Gente', a apresentadora leva informação e entretenimento aos telespectadores. Apesar de ser uma atração abrangente, ela destaca a identificação do público feminino. "Atribuo pela forma como me posicionei na vida, de que podemos nos unir de fato. A gente precisa fazer valer essa sororidade. O programa está aberto para que a mulher abra sua cabeça", diz Gardênia, que também é colunista de **O DIA**.

A comunicadora tem como grande referência na TV a saudosa Hebe Camargo, que morreu aos 83 anos, em 2012. Ela, inclusive, tem pertences que eram da apresentadora. "Sou fã da Hebe, pela luz que ela tinha, a forma que ela era com o público dela. Tenho santas, tapete, o piano de cauda, uma das Mercedes-Benz, a cadeira dela de camarim", lista.

Antes de brilhar na TV, Gardênia trabalhou no mercado de cosméticos, foi executiva e gerenciou duas empresas multinacionais, atuando na área de vendas. No âmbito pessoal, entre a infância e a adolescência, ela sofreu perdas familiares e precisou ajudar na criação das irmãs.

"Tive uma infância bem difícil, farta financeiramente, porque sou neta de um grande fazendeiro de Alagoas. Mas meu pai 'foi embora' quando eu tinha 12 anos. Minha mãe nunca tinha trabalhado e foi à luta pela gente. Aos 16, perdi minha mãe, que tinha um problema congênito — uma hipertensão pulmonar — e meu irmão, de cardiopatia congênita. Eu tentava viver as coisas no colégio, tentava viver minha adolescência, mas vivia o luto, a falta dos meus familiares e enfrentei problemas financeiros", lembra.

Resiliente, ela encarou as dificuldades: "Paro para pensar na minha vida e reflito: 'como eu consegui?'. Minha avó mandava mantimentos, eu trabalhava, cuidava das minhas irmãs. Óbvio que tenho meus traumas, fiz terapia... Tenho certeza que durante todo o meu caminho Deus segurou minhas mãos e foi me livrando de várias coisas que vivi".

A vida e a carreira serão retratadas no livro com título provisório de 'Gardênia: uma história de coragem e determinação'. "A previsão de lançamento é o primeiro semestre desse ano. Nele, vou contar um pouco da minha história, experiências profissionais, vou falar não só sobre lutos de entes queridos, mas lutos de projetos profissionais. Vou falar de conquistas, mercado de trabalho, da beleza. Falarei das minhas ideias, pensamentos e quero homenagear as mulheres da minha vida".

MARCIO RANGEL / DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Gardênia e Dudu Nobre

## Musa da Grande Rio

> Gardênia desfilará pelo terceiro ano consecutivo como musa da Grande Rio. Neste ano, a agremiação leva para a Sapucaí o enredo 'Pororocas Parawaras: As Águas dos Meus Encantos nas Contas dos Curimbós', desenvolvido pelos carnavalescos Gabriel Haddad e Leonardo Bora. "Achei o enredo maravilhoso, eu sou apaixonada pelo Pará. É um estado com muita cultura, diversidade. O enredo traz uma história rica, com muitas cores. Estou muito curiosa para ver minha roupa", adianta.

A comunicadora também não esconde sua paixão pelo Carnaval. "É o maior espetáculo da terra, emprega muita gente, vejo o trabalho maravilhoso que a escola faz o ano todo com a comunidade".

DIVULGAÇÃO



Gardênia Cavalcanti durante desfile na Grande Rio

## Beleza e boa forma

> Apesar de não entregar sua idade, Gardênia compartilha os segredos de beleza e boa forma. "Não bebo e nunca fumei. Como trabalhei na indústria de cosméticos, aprendi cedo sobre 'skincare' e faço desde então. Uso protetor solar, gosto do verão, mas nunca fiquei muito exposta ao sol. Não sou de malhar muito, mas malho. Minha alimentação é muito boa: não como glúten, gordura, descobri que sou intolerante a ovo, não como muito doce, tomo café sem açúcar... Faço hidratação no cabelo uma vez por mês no salão, faço tratamentos estéticos que estimulam o colágeno", enumera.

Ela também é antenada em moda. "Gosto de passear por todos os estilos, acho que moda é isso. Tenho minhas coisas favoritas, acompanho o que está em alta, mas não uso o que acho que não tem a ver comigo".

## Ser mãe é a maior realização

> Mamãe de Miguel, de 14 anos, a apresentadora conta que o filho é uma de suas maiores realizações pessoais. "Sou uma mãe coruja demais da conta. Converso muito com ele. Ele é o maior fato realizado da minha vida, escolhi o nome dele ainda muito jovem, quando entrei em uma igreja, vi uma imagem do Arcanjo Miguel e fiquei emocionada. Eu ensino os verdadeiros valores ao meu filho. Ele nasceu privilegiado, mas ensino a ele que o mais importante é tratar todos com igualdade, que os bens materiais são para nos servir, não para acharmos que somos melhores que o outro por termos eles. Meu papel de mãe é direcionar meu filho para o mundo", diz ela, que não descarta adotar.

# NOVELAS

## GAROTA DO MOMENTO

18h25 | GLOBO | 12 anos

**SEGUNDA**
Beto conta a Beatriz sobre a amnésia de Clarice (foto). Zélia se passa por Clarice. Zélia reúne todas as provas de que Beatriz é filha de Clarice, e Bia é neta de Arlete.

**TERÇA**
Clarice desperta e Juliano pede que o médico aplique a sedação novamente. Arlete sente falta da foto de Valéria com sua neta. Beatriz conta a Carmem o que descobriu sobre Clarice.

**QUARTA**
Juliano vela o sono de Clarice. Carmem chega ao Rio de Janeiro. Raimundo vê Celeste beijando Edu. Celeste pede para morar com Teresa. Maristela e Juliano fazem uma contraproposta para Zélia.

**QUINTA**
Zélia faz um acordo com Maristela e Juliano. Bia se assusta com o estado de Clarice. Zélia revela a Juliano e Maristela que Beatriz é a filha biológica de Clarice.

BEATRIZ DAMY/ DIVULGAÇÃO



**SEXTA**
Juliano ordena que Coralina dê um jeito de afastar Beatriz e Carmem de sua casa. Beatriz se preocupa com Clarice. Maristela sonda Basílio sobre Beatriz.

**SÁBADO**
Juliano se assusta com a intenção de Maristela de atentar contra a vida de Basílio e Beatriz. Durante sua fuga com Beatriz, Basílio perde o controle do automóvel.

## VOLTA POR CIMA

19h40 | GLOBO | 12 anos

**SEGUNDA**
Cacá apresenta sua falsa paciente para Madalena. Marco conversa com Violeta para tentar evitar uma guerra entre os Barros e os Castilho. Madalena tem um mau pressentimento.

**TERÇA**
Violeta orienta Jô (foto) e seus capangas. Jão exige que Cacá deixe de ser capanga de Violeta. Cacá chantageia Jão e exige que ele termine com Madalena.

**QUARTA**
Cacá dá um prazo para Jão responder a sua chantagem. Doralice expulsa Ana Lúcia de sua casa. Violeta dá um ultimato em Cacá. Jão revela a Madalena sobre a chantagem de Cacá.

**QUINTA**
Jão garante a Madalena que não cederá à chantagem de Cacá. Violeta suspende Cacá de seus serviços.

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



**SEXTA**
Cacá garante que não ordenou o ataque a Jão, e ameaça Madalena. Cacá tira satisfação com Jão por ter falado com Ana Lúcia sobre seu trabalho.

**SÁBADO**
Sebastian não conta para Jô sobre a herança que ganhou. Tati e Madalena tentam disfarçar quando Doralice fala sobre o bilhete de Lindomar. Violeta descobre sobre um romance de Baixinho.

## A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

DIVULGAÇÃO / SBT



**SEGUNDA**
Anna (foto) volta ao colégio, e Norma afirma que a atitude dela pode prejudicar a imagem do Rosa dos Ventos. Pedro pede perdão a Benjamin. Norma quebra o rádio da Anna. Shirley e Wanda desejam ir até Minas Gerais.

**TERÇA**
Elisa devolve o rádio para Anna, mas avisa que não está mais funcionando. Lavínia dá a Anna uma passagem só de ida para Minas Gerais.

**QUARTA**
Mesmo com dificuldade na memória, Laércio conta para Pilar a história de Gabriel. Anna comenta com Nina que a letra da música de Ana Castela fala sobre a caverna do colégio e suspeita de alguma relação. Betina mente e esconde de Cristina que está namorando Thomas.

**QUINTA**
Norma manda Dalete fazer a sobremesa favorita de Anna e servir a todos os alunos, exceto Anna. Norma coloca Anna na detenção e demite Dalete, que implora pelo cargo.

**SEXTA**
Norma diz que Dalete não pensou no futuro do filho. Anna se sente culpada por ter comido o doce. Lavínia revela a Moisés sobre a demissão da mãe.

## MANIA DE VOCÊ

21h20 | GLOBO | 14 anos

GLOBO/ MANOELLA MELLO



**SEGUNDA**
Luma comenta com Mércia que lembrou de Viola ao experimentar um prato no restaurante Brisa. Viola conta a Rudá o que Volney lhe disse.

**TERÇA**
Volney (foto) garante a Viola que ninguém conseguirá rastreá-lo. Viola intenciona ser vista por Mavi. Mavi fica encantado ao ver Viola.

**QUARTA**
Viola finge para Mavi que perdeu parte de sua memória. Mavi esconde de Mércia que Viola está viva, mas conta a verdade para Luma. Luma decide encontrar Viola.

**QUINTA**
Luma se emociona ao ver Viola usando uma bengala. Viola finge ter perdoado Luma e ter esquecido Rudá. Mavi comenta com Iberê que continua apaixonado por Viola. Mércia confronta Viola.

**SEXTA**
Mércia acusa Viola de querer se vingar de Luma e Mavi. Rudá finge surpresa quando Luma lhe conta que Viola está viva. Rudá pede a Viola que desista da vingança.

**SÁBADO**
Mavi e Luma não dão atenção para os alertas de Mércia a respeito de Viola. Viola finge surpresa com a visita de Mavi e Luma, que pedem para ela voltar a comandar o restaurante do resort.

Eufrázio



# PASSATEMPOS

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

- Ninfas que presidiam o mar (Mit.)
- Perder a confiança
- Criação de rãs
- Pedido ao artista no final do show
- Separar; afastar
- Atitude punida pelo árbitro (fut.)
- (?) Nobre, cantor
- Ocorrência coberta pelo seguro
- Ao (?), molho básico de tomate
- Decalitro (símbolo)
- (?) kwon do, luta
- Cós
- Arco, em francês
- "Rico (?) à toa" (dito)
- Uma das faces da moeda
- Deliciar-se com (fam.)
- Expressão ao se achar a solução do problema
- Associação Mundial de Boxe (sigla)
- Delonga; atraso
- 551, em romanos
- Maré, em espanhol
- A mais clássica manobra do surfe
- Norma Blum, atriz
- Aquele que cuida de animais
- Especificação do plano de voo

Letras dadas: T, A, E

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

BANCO 3/arc. 5/marea. 7/heureca. 8/nereidas — tratador.

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | 8 | | | 3 | |
| 2 | | | 4 | | 7 | | 1 | 8 |
| | 1 | | | | | 2 | | 9 |
| | 4 | | | | 2 | | | 1 |
| | | | | | | | | |
| 7 | | | 3 | | | | 6 | |
| 8 | | 9 | | | | | 4 | |
| 1 | 2 | | 8 | | 4 | | | 6 |
| | 3 | | | 7 | | | 5 | |

**INSTRUÇÕES:** *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

### SOLUÇÕES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | D | | | B | | | I |
| N | E | R | E | I | D | A | S |
| | S | A | | S | U | G | O |
| D | A | N | O | | D | A | L |
| | C | I | N | T | U | R | A |
| A | R | C | | A | | R | R |
| H | E | U | R | E | C | A | |
| | O | L | I | | A | M | B |
| | I | T | | M | R | E | A |
| | T | U | B | O | | N | B |
| | A | R | | R | O | T | A |
| T | R | A | T | A | D | O | R |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 7 | 2 | 8 | 1 | 6 | 3 | 4 |
| 2 | 6 | 3 | 4 | 9 | 7 | 5 | 1 | 8 |
| 4 | 1 | 8 | 5 | 6 | 3 | 2 | 7 | 9 |
| 3 | 4 | 6 | 7 | 5 | 2 | 9 | 8 | 1 |
| 5 | 8 | 1 | 9 | 4 | 6 | 3 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 2 | 3 | 1 | 8 | 4 | 6 | 5 |
| 8 | 7 | 9 | 6 | 2 | 5 | 1 | 4 | 3 |
| 1 | 2 | 5 | 8 | 3 | 4 | 7 | 9 | 6 |
| 6 | 3 | 4 | 1 | 7 | 9 | 8 | 5 | 2 |




SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br







# HORÓSCOPO

### ÁRIES
21/3 A 20/4

■ A vontade de ficar no seu canto e curtir a família tem tudo para crescer. Reserve um tempo para fazer o que mais gosta. No amor, pegue leve no ciúme. COR: CREME.

### TOURO
21/4 A 20/5

■ O dia começa com ótimas energias! Além de estar mais comunicativa, você pode sair por aí. Um lance passageiro pode animar seu coração. COR: LARANJA.

### GÊMEOS
21/5 A 20/6

■ Você começa o dia lidando bem com dinheiro! O ciúme está em alta com o par, mas você pode usar a flexibilidade do seu signo para voltar às boas. COR: GOIABA

### CÂNCER
21/6 A 22/7

■ Você conta com pique pra encarar as coisas! Planos para uma viagem pode animar a conquista. Novidades ajudam a manter a chama acesa no amor. COR: PRETO.

### LEÃO
23/7 A 22/8

■ Aproveite para recarregar as energias. A saúde pede alguns cuidados extras. Seu jeito misterioso pode despertar o interesse de alguém. COR: AZUL-ESVERDEADO.

### VIRGEM
23/8 A 22/9

■ O astral é perfeito para colocar um antigo sonho em prática, ficar mais perto dos amigos e curtir os momentos de folga. A vida amorosa fica protegida hoje. COR: LILÁS.

### LIBRA
23/9 A 22/10

■ Você começa o dia com pique para cuidar de tudo o que aparecer pela frente e se envolver em projetos ambiciosos. No amor, faça planos para o futuro. COR: BEGE.

### ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■ O dia será perfeito para sair por aí, aprender algo novo, cair na estrada ou dar um chega pra lá na rotina. Há sinal de descontração no amor. COR: VIOLETA.

### SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■ Pode se preparar para algumas mudanças. O astral está mais do que favorável para colocar seus planos em ação. A atração física será seu trunfo. COR: BRANCO.

### CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■ A Lua avisa que você conta com pique para curtir as pessoas queridas. Os relacionamentos estão protegidos com as melhores vibes. O amor tá no ar. COR: CEREJA.

### AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■ Assuntos de rotina vão precisar da sua atenção. Faça suas obrigações sem enrolar. A vontade de se envolver em algo mais sério pode crescer. COR: AMARELO.

### PEIXES
20/2 A 20/3

■ Você conta com sorte hoje, mas são os momentos de lazer que prometem trazer as melhores notícias! A conquista segue protegida. COR: MAGENTA.

# 'Quase uma chegada ao céu'

Com show marcado no Rio, Carol Biazin fala sobre a sensação de ouvir os fãs cantando suas músicas e lembra a sua participação no 'The Voice Brasil'

REPRODUÇÃO



Carol Biazin, de 27 anos, se prepara para fazer o primeiro show deste ano, no Rio de Janeiro, com a turnê 'No Escuro, Quem É Você?', no Vivo Rio, na Zona Sul, na próxima sexta-feira. Natural de Ivaiporã, no Paraná, a cantora, compositora e multi-instrumentista está animada para a apresentação, que mistura seus maiores sucessos e faixas inéditas do novo álbum.

"Estou muito ansiosa porque será a primeira vez que vou tocar no Vivo Rio e é a segunda vez que estamos tocando esse repertório novo do 'No escuro'. É sempre muito bom, porque agora vou ouvir meus fãs do Rio cantarem as minhas músicas. Então, isso é sempre quase uma chegada ao céu para mim", comenta a artista.

Carol começou a trajetória musical aos oito anos, quando começou a tocar violão. Embora tenha passado por momentos de aflição em relação à vida artística ao longo da carreira, a cantora não desistiu de seu sonho. "Acho que a música nunca me trouxe dúvidas, é óbvio que tenho os meus momentos de ansiedade e preocupação. Já tive muitos períodos assim, mas em nenhum momento tive coragem o suficiente para desistir, que bom, porque acho que eu usei toda minha coragem para conseguir viver disso", ressalta.

Biazin ganhou mais notoriedade do público depois de participar da sexta temporada do 'The Voice Brasil' (2017), da TV Globo. Na época, ela integrou o time de Ivete Sangalo. "O 'pós-The Voice' foi um momento que realmente me impulsionou e eu continuei remando, não parei, mesmo vendo as dificuldades na minha frente e tudo que poderia dar errado, e muita coisa deu errado, mas muita coisa deu certo também. Então, acabei seguindo e eu acho que foi aí que eu me vi falando: É isso mesmo que eu quero", pontua ela, que também competiu no reality show musical 'X-Factor Brasil' (2016), da Band, com outros cantores.

Entre as influências musicais da artista estão o sertanejo, pop e o R&B. "As minhas referências estão sempre atreladas à raiz da onde eu vim e, ao mesmo tempo, a coisas que fui descobrindo conforme fui crescendo. Nasci num lugar onde meu avô sempre escutava a música sertaneja raiz, e minha família inteira também gostava muito. E por outro lado o meu irmão escutava músicas internacionais e ouvia Rita Lee e Cazuza ao mesmo tempo. Quando fui crescendo, fui ouvindo outras coisas como o R&B dos anos 2000, pop internacional... Ao mesmo tempo eu ouvia folk, então é muito doido olhar para minha música e ninguém imagina isso, mas eu acho que eu acabei pegando um pouco da vivência de cada coisa. Hoje eu sou colocada num nicho do pop, mas eu gosto de tudo", pontua.

### PARCERIAS MUSICAIS

Biazin já fez parcerias musicais com Ludmilla, Vitão, Luísa Sonza, Marina Sena, Baco Exu Blues e muitos outros artistas. "Acho que todas as minhas parcerias aconteceram de forma muito natural. Isso é muito louco. Eu não tenho nenhuma parceria que foi cavada por gravadora. Todas foram exatamente de um lugar onde havia uma admiração mútua. Sempre a maioria dos convites partiram de mim. Assim, eu tenho parcerias que, para mim, eu levo para vida e que mudaram muito o rumo da minha carreira. Uma delas foi com o Baco (Exu do Blues). A gente fez 'Ligações de Alma', é uma das minhas músicas favoritas", diz.

"O Vitão foi uma das primeiras pessoas a fazer feat comigo, Luisa Sonza... Consegui juntar Vulgo FK e Marina Sena, duas pessoas de outros nichos, numa mesma música. Dilsinho, Ludmilla, Gloria Groove, a Duquesa, de quem me tornei amiga. Então, todas (as parcerias) surgiram de forma orgânica. Sou grata como artista de poder ter colaborado com esses artistas e a gente ter tido as nossas trocas musicais, acho que, no final das contas, a gente acaba aprendendo com o outro. Isso é muito legal", acrescenta.

### INSPIRAÇÕES

Carol revela que as suas composições são inspiradas em suas próprias experiências. "O processo das minhas canções vem 100% das minhas experiências, da minha vivência e dos meus sentimentos. Costumo dizer que é muito difícil eu ter que inventar histórias, então, coloco a minha realidade nas letras (das canções)... Para mim, a música é um ato de liberdade, eu poder cantar sobre o que eu sinto e as pessoas se identificarem com isso", explica, Carol.

### PLANOS PARA ESTE ANO

A aguardada segunda parte do álbum 'No Escuro' está entre os planos profissionais de Carol para este ano. "2025 é um ano que já começo fazendo um grande show, gravando um audiovisual em conjunto, com lançamentos novos, parcerias, shows e festivais. Finalmente vai sair a segunda parte do 'No escuro', que agora assim completo é 'No escuro, quem é você?'. Ainda não posso falar datas, mas este ano teremos mais essa novidade que estou trabalhando desde o início do ano passado. Estou ansiosa para poder lançar, para poder fazer mais shows. Neste ano, quero tocar em lugares diferentes e chegar em mais pessoas, quero que mais pessoas descubram a minha música", deseja.

Reportagem do estagiário **Lucas Adeniran**, sob supervisão de **Isabelle Rosa**